

## 2018 METŲ LIETUVOS MOKINIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS PIRMENYBIŲ NUOSTATAI

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. 2018 metų Lietuvos mokinių lengvosios atletikos pirmenybių nuostatai (toliau – Nuostatai) reglamentuoja lengvosios atletikos varžybų tikslus, rengėjus, organizavimo, finansavimo, dalyvių apdovanojimo jose tvarką.
2. Organizatoriai ir vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras).
3. Vadovaujantis Nuostatais rengiamos lengvosios atletikos pirmenybių sąlygos, kurias nustato Centras.

### II. TKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Varžybų tikslas ir uždaviniai:
  - 4.1. Varžybų tikslas – per lengvosios atletikos sportą ugdyti sąmoningą, pilietiškai aktyvų žmogų, puoselėjantį tautines vertybes.
  - 4.2. Uždaviniai:
    - 4.2.1. populiarinti lengvosios atletikos sportą;
    - 4.2.2. kelti sportinį meistriškumą;
    - 4.2.3. išaiškinti pajėgiausius sportininkus atskirose amžiaus grupėse.

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR DALYVAUJANČIOS ĮSTAIGOS

5. Dalyvauja sportininkų ugdymo centrai, bendrojo ugdymo mokyklos, klubai.
6. Varžybų dalyviai skirstomi į amžiaus grupes:
  - 6.1. vaikų grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2005 m. ir jaunesni);
  - 6.2. jaunučių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2003–2004 m.);
  - 6.3. jaunių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2001–2002 m.).

PASTABA: Jeigu varžybos vyksta dvi dienas, sportininkai gali dalyvauti dviejose rungtyse ir estafetėje. Varžybose, kurios vyksta vieną dieną, sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

7. Miestų ir rajonų komandų grupės:
  - 7.1. miestų grupė – Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Šiauliai, Alytus;
  - 7.2. rajonų grupė – kiti miestai, rajonai ir savivaldybės.
8. Komandos dalyvių, trenerių ir vadovų kelionės bei kitas išlaidas apmoka juos komandiruojanti įstaiga.
9. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dienomis atsako komandos vadovas.

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Visų amžiaus grupių atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles.

11. Laimėjusios komandos nustatomos vadovaujantis atskirų varžybų nuostatais. Nustatant komandų vietas, jeigu komandos surinko vienodai taškų, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai iškovojo daugiau pirmųjų, antrųjų ir kitų vietų.

12. Už pasiektą Lietuvos rekordą jaunučių pirmenybėse komandai papildomai skiriama 50 % sportininko gautų taškų rungtyje. Papildomi taškai skaičiuojami tik vieną kartą varžybose už atskiroje rungtyje pasiektą rekordą.

#### V. APDOVANOJIMAS

13. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais. Vaikų ir jaunučių amžiaus grupėje dalyviai apdovanojami diplomais nuo 1 iki 6 vietos.

#### VI. PARAIŠKOS IR PIRMENYBIŲ PROTOKOLAI

14. Komandų vadovai, atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia nustatyto pavyzdžio paraiškas su gydytojo viza, patvirtintas sportininkų ugdymo centro direktoriaus, kuriose nurodoma: dalyvio vardas, pavardė, gimimo data (metai, mėnuo, diena), miestas, rajonas, sportininkų ugdymo centras. Jei varžybos komandinės, vadovas užpildo komandinį dalyvių lapą.

15. **Miestų ir rajonų komandų vadovai, likus 2 dienoms iki varžybų, išankstines paraiškas el. paštu atsiunčia varžybas vykdančiais organizacijai.** Jei numatyta, kad varžybos vyks dvi dienas, dalyvaujančios įstaigos ne vėliau kaip 10 dienų iki varžybų informuoja organizuojančią įstaigą apie nakvynę. Komanda, užsakiusi vietas nakvynei, bet jų nepanaudojusi, išlaidas padengia savo sąskaita.

16. Paraiškose keitimai atliekami dieną prieš varžybas. Visi patikslinimai paraiškose varžybų dienomis nutraukiami likus 2 val. iki varžybų pradžios (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).

17. Pasibaigus varžyboms, varžybas vykdančios įstaigos kitą darbo dieną varžybų protokolus atsiunčia į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą metodininkei Jekaterinai Levickei el. paštu [jekaterina.levickė@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levickė@lmnsc.lt).

17.1. Varžybų protokolai turi atitikti tarptautinių ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijos (toliau LLAF) varžybų reikalavimus (nurodant pilną gimimo datą, trenerio vardą ir pavardę, įrankių svorius, barjerų aukščius ir atstumus, vėjo greitį).

18. Protokoluose turi būti nurodytas rezultatai atitinkantis LLAF atskirys.

#### VII. PIRMENYBIŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

**19. Lietuvos vaikų (gim. 2005 m. ir jaunesnių) uždaru patalpų lengvosios atletikos pirmenybės.**

19.1. Varžybos vykdomos 2018 m. kovo 2 d. Vilniuje. Paraiškas siųsti iki vasario 28 d. 15.00 val. el. paštu [lengvojiatletika@vilnius.lt](mailto:lengvojiatletika@vilnius.lt). Varžybų pradžia 13.00 val.

19.2. Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 24 žmones, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 2 komandos po 18 žmonių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas; kitų komandų sudėtyje po 16 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas.

19.3. Programa:

19.3.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 1000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (2 kg) stūmimas;

19.3.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 2000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (3 kg) stūmimas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

## **20. Lietuvos jaunučių (gim. 2003–2004 m.) lengvosios atletikos trikovių komandinės pirmenybės.**

20.1. Varžybos vykdomos 2018 m. kovo 16 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti el. paštu [maniezas@splius.lt](mailto:maniezas@splius.lt) iki 2018 m. kovo 14 d. 15.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

20.2. Programa:

20.2.1. **Sprinto** mergaitėms ir berniukams (30 m + 60 m + 200 m);

20.2.2. **Bėgimų** mergaitėms ir berniukams (60 m + 1000 m);

20.2.3. **Šuolių** mergaitėms ir berniukams (60 m + šuolis į aukštį + šuolis į tolį);

20.2.4. **Metimai** mergaitėms 30 m + rutulio stūmimas 2 kg + 3 kg; berniukams 30 m + rutulio stūmimas 3 kg + 4 g.

20.3. Varžybos komandinės – individualios. Komandos sudėtis – miestų grupėje 1 komanda iki 20 dalyvių, vadovas, 5 treneriai. Rajonų grupėje iki 8 dalyvių, vadovas, 2 treneriai. Dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Dalyviui leidžiama dalyvauti tik vienoje trikovėje.

20.4. Trikovės pirmenybių dalyviai Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos daugiakovių pirmenybėse nedalyvauja.

20.5. Individualūs nugalėtojai ir prizininkai (1–3 vietos) nustatomi pagal atskirų rungtių taškų skaičiavimo lentelę.

20.6. Komanda nugalėtoja nustatoma miestų ir rajonų grupėse pagal didžiausią iškovotų taškų sumą. Įskaitai skaičiuojami 16 geriausių rezultatų rungtyse (18-16-14-13 ... 3-2-1). Komandinei įskaitai miestų grupėje imami 15 geriausių rezultatų, rajonų – 5 rezultatai.

## **21. Lietuvos vaikų (gim. 2005 m. ir jaunesnių) ir jaunučių (gim. 2003–2004 m.) lengvosios atletikos daugiakovių pirmenybės.**

21.1. Varžybos vykdomos 2018 m. kovo 16–17 d. Šiauliuose.

21.2. Varžybose dalyvauja miestų, rajonų ir savivaldybių rinktinės. Komandų sudėtyje iki 10 dalyvių, vadovas ir iki 3 trenerių. Paraiškas siųsti iki 2018 m. kovo 14 d. 15.00 val. el. paštu [maniezas@splius.lt](mailto:maniezas@splius.lt).

Varžybų pradžia 13.00 val. Varžybos individualios.

21.3. Programa:

21.3.1. mergaitės, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (2 kg), tolis, 600 m;

21.3.2. berniukai, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.3. jaunutės, penkiakovė – 60 m b/b (0.76,2-8.00), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.4. jaunučiai, septynkovė – 60 m, tolis, rutulys (4 kg), aukštis, 60 m b/b (0.84,0-8.50), kartis, 1000 m.

21.4. Daugiakovių varžybų dalyviai jaunučių lengvosios atletikos trikovių komandinėse pirmenybėse nedalyvauja.

## **22. Lietuvos vaikų (gim. 2005 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos pirmenybės.**

22.1 Varžybos vykdomos 2018 m. birželio 1 d. Utenoje. Paraiškas siųsti iki 2018 m. gegužės 30 d. 15.00 val. el. paštu [zarvita@gmail.com](mailto:zarvita@gmail.com). Varžybų pradžia 12.00 val.

22.2. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas, kurių sudėtis iki 24 dalyvių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas, rajonų grupės sudėtyje iki 16 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas.

22.3. Programa:

22.4.1. mergaitėms: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), 1000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kamuoliukas (150 g), ietis (400 g), rutulys (2 kg), diskas (750 g), kūjis (2 kg).

22.4.2. berniukams: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0,76,2-7.50), 2000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kamuoliukas (150 g), ietis (500 g), rutulys (3 kg), diskas (1 kg), kūjis (3 kg).

22.5. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Varžybos individualios.

22.6. Vaikai, savo amžiaus grupėje (2004 m., 2005 m., 2006 m. ir jaunesni) pasiekę geriausią rezultatą, įgyja teisę dalyvauti tarptautinėse vaikų varžybose Varšuvoje (Lenkija).

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

### **23. Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafėčių pirmenybės.**

23.1. Varžybos vykdomos 2018 m. rugsėjo 28–29 d. Palangoje. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. adresu Palanga, Sporto g. 3, varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2018 m. rugsėjo 26 d. 12 val. el. paštu [info@sportpalanga.lt](mailto:info@sportpalanga.lt).

23.2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Klaipėda, Šiauliai – dalyvauja 2 komandos.

23.3. Programa:

23.3.1. mergaitėms (gim. 2005 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

23.3.2. jaunutėms (gim. 2003–2004 m.) – 500 m, 1000 m;

23.3.3. jaunėms (gim. 2001–2002 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.4. jaunuolėms (gim. 1999–2000 m.) – 1500 m;

23.3.5. berniukams (gim. 2005 m. ir jaunesniems) – 1000 m, 1500 m;

23.3.6. jaunučiams (gim. 2003–2004 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.7. jauniams (gim. 2001–2002 m.) – 1500 m, 3000 m;

23.3.8. jaunuoliams (gim. 1999–2000 m.) – 3000 m;

23.3.9. estafetė bėgama antrą varžybų dieną (1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 500 m mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

23.4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plius estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

23.5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2018 m. rugsėjo 19 d. Palangos sporto centrui.

### **24. Lietuvos mokinių (gim. 2001–2002 m. ir 2003–2004 m.) lengvosios atletikos metimų taurė.**

24.1. Varžybos vykdomos 2018 m. rugsėjo 29 d. Palangoje. Paraiškas siųsti iki 2018 m. rugsėjo 27 d. 12 val. el. paštu [info@sportpalanga.lt](mailto:info@sportpalanga.lt).

24.2. Komandos sudėtis ir dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Komanda atsiveža teisėją. Varžybos individualios.

#### 24.3. Programa:

- 24.3.1. jaunutėms (gim. 2003–2004 m.) – rutulys (3 kg), ietis (400 g), diskas (750 g);
- 24.3.2. jaunučiams (gim. 2003–2004 m.) – rutulys (4 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg);
- 24.3.3. jaunėms (gim. 2001–2002 m.) – rutulys (3 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg);
- 24.3.4. jauniams (gim. 2001–2002 m.) – rutulys (5 kg), ietis (700 g), diskas (1,5 kg).

#### **25. Lietuvos vaikų (gim. 2005 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpinių vilčių pirmenybės miestų grupėje.**

25.1. Varžybos vykdomos 2018 m. lapkričio 9 d. Vilniuje. Paraiškas siųsti el. paštu [lengvojiatletika@vilnius.lt](mailto:lengvojiatletika@vilnius.lt) iki 2018 m. lapkričio 7 d. 15.00 val. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas. Miestų grupės komandų sudėtyje iki 22 dalyvių, vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas. Varžybos individualios.

##### 25.2. Programa:

25.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

25.2.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

25.3. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

#### **26. Lietuvos vaikų (gim. 2005 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpinių vilčių pirmenybės rajonų grupėje.**

26.1. Varžybos vykdomos 2018 m. lapkričio 16 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti el. paštu [maniezas@splius.lt](mailto:maniezas@splius.lt) iki 2018 m. lapkričio 14 d. 15.00 val. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja rajonų grupės komandos. Rajonų grupės komandų sudėtyje iki 16 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas.

##### 26.2. Programa:

26.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

26.2.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

26.4. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

PASTABA. Vaikų amžiaus grupės varžybose: leidžiamas vienas priešlaikinis startas, šuolio į tolį rungtyje rezultatas matuojamas nuo atsispyrimo vietos (1 m padalintas į 5 zonas). Apie komandos teisėjo dalyvavimą varžybose pranešama varžybų vyr. teisėjui arba vykdančiai organizacijai iki varžybų likus 4 dienoms.

---

Parengė

LMNŠC metodininkė

Jekaterina Levickė, tel. 8 683 96 344

El. paštas [jekaterina.levicke@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levicke@lmnsc.lt)