

PLAUKIMO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 balandžio 29 d. vieta tikslinama.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2012 metų gimimo ir jaunesni) komandos.
3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.
4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.
6. Plaukimo taisyklės:
 - 6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;
 - 6.3. plaukdamas estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:
 - 6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;
 - 6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;
 - 6.3.3. baigus atkarpą lenta perduodama kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.
 - 6.4. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:
 - 7.1. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);
 - 7.2. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);
 - 7.3. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.
9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt iki 2023 m. balandžio 27 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2023m. gegužės 28 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.
11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.
12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas, pavardė	Gim. metai	4 x25 m Estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4 x25 m Estafetė laisvu stiliumi

Sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus

Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 616 04766, el. paštas gintaras.prunskus@lmnsc.lt