PATVIRTINTA
Lietuvos mokinių neformaliojo
švietimo centro direktoriaus
2019 m. spalio 30 d. įsakymu Nr. R1-775

2019-2020 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. 2019-2020 mokslo metų Lietuvos mokyklų žaidynių nuostatai (toliau – Nuostatai) nustato 2019-2020 mokslo metų Lietuvos mokyklų žaidynių (toliau – Žaidynių) tikslus, organizatorius, vykdytojus, finansavimą, laimėtojų nustatymo ir dalyvių apdovanojimo tvarką.

2. Žaidynių organizatoriai – Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

3. Žaidynių vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras), savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Žaidynių tikslas – per sportą ugdyti sąmoningą ir aktyvų žmogų, suprantantį fizinio aktyvumo ir sporto svarbą.

5. Uždaviniai:

5.1. Didinti fiziškai aktyvių mokinių skaičių Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklose;

5.2. Skatinti įvairių sporto šakų propagavimą ir praktikavimą mokyklose;

5.3. Formuoti mokinių įgūdį sportuoti visą gyvenimą.

5.4. Skatinti mokyklas skirti daugiau dėmesio fiziniam aktyvumui ir sportui;

5.5. suteikti kiekvienam mokiniui galimybę sportuoti nepatiriant diskriminacijos ir gerbiant sporto ir olimpines vertybes;

III. ŽAIDYNIŲ EIGA

6. Žaidynes sudaro dvi dalys: sporto šakų varžybos ir sporto šventė.

7. Sporto šakų varžybos vykdomos penkiais etapais:

7.1. pirmas etapas – mokyklų atskirų sporto šakų varžybos;

7.2. antras etapas – savivaldybių sporto šakų varžybos;

7.3. trečias etapas – zoninės varžybos;

7.4. ketvirtas etapas – tarpzoninės varžybos;

7.5. penktas etapas – finalinės varžybos.

8. Sporto šakų varžybų trečias, ketvirtas ir penktas etapai vykdomi pagal Žaidynių kalendorinį planą, kuris pateikiamas 1 priede.

9. Žaidynių baigiamoji šventė vyks 2020 m. birželio 13 d.

IV. MOKINIŲ DALYVAVIMAS

10. Žaidynėse gali dalyvauti Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų 1–12 klasių mokiniai.

11. Savivaldybei konkrečios sporto šakos varžybose gali atstovauti vienos mokyklos komanda, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

12. Mokyklos kurios neužsiregistravo Lietuvos mokinių žaidynių registre zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose dalyvauti negali.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Žaidynėse dalyvaujančios savivaldybės skirstomos į tris grupes pagal mokinių skaičių.

14. Sporto šakų finalinių varžybų laimėtojai nustatomi po I, II, III grupių komandų kompleksinės įskaitos. Visų grupių savivaldybių komandos rungtyniauja tarp savęs.

14.1. į savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

14.2.bendrojo ugdymo mokyklos skirstomos į gimnazijų ir vidurinių mokyklų grupę bei progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupę.

14.3. į bendrojo ugdymo mokyklų kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių komandų iškovoti taškai: I grupėje – 18 komandų, II grupėje – 15 komandų, III grupėje – 12 komandų.

14.4. pradinės klasės skirstomos į mokyklų–darželių ir pradinių mokyklų grupę bei gimnazijų, vidurinių, progimnazijų ir pagrindinių bendrojo ugdymo mokyklų grupę. Jų iškovoti taškai sumuojami į savivaldybių kompleksinę įskaitą bei pradinių klasių įskaitą.

14.5. į kaimo vietovių savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

14.6. kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklos skirstomos į gimnazijų ir vidurinių mokyklų grupę bei progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupę. Į kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių 10 komandų iškovoti taškai.

14.7. kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti miestų ir miestelių mokyklų komandos (4 priedas).

14.8. kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti mokyklos kurios turi daugiau nei 800 mokinių. Jos gali dalyvauti tik už miestą ir rajoną.

15. Vietos bus nustatomos susumavus visus sporto šakų varžybose laimėtus taškus pagal Žaidynių varžybų taškų skaičiavimo lentelę (2 priedas). Pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje. Komandoms skiriami tik jų paskutiniame etape iškovoti taškai. Taškai skiriami ne už sporto šakos, bet už komandos (mergaičių, berniukų, mišrios) iškovotą vietą.

16. Savivaldybės, kurios užsiregistravo dalyvauti sporto šakoje ir negalinčios atsiųsti komandos į zonines ar tarpzonines varžybas, iki varžybų likus 5 dienoms, turi informuoti atsakingą metodininką elektroniniu paštu. Neinformavus savivaldybei minusuojami 30 taškų iš savivaldybės rezultatų suvestinės.

17. Jeigu kelios savivaldybės surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama toms, kurios finalinėse varžybose užėmė daugiau komandinių pirmųjų vietų, esant lygiosioms – antrųjų ir t. t. Jeigu vienodą taškų sumą surenka savivaldybės, nedalyvavusios finalinėse varžybose, pirmenybė teikiama toms, kurios daugiau laimėjo aukštesnių vietų tarpzoninėse ir zoninėse varžybose. Ši taisyklė taikoma ir kaimo vietovių mokyklų varžybose.

18. Tarpzoninėse ir finalinėse varžybose vienos mokyklos komandos negali keisti kitos mokyklos komanda. Varžybas baigia mokykla dalyvavusi zoninėse varžybose.

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMAS

19. Savivaldybės ar jų įgalioti asmenys, kurių sporto bazėse rengiamos sporto šakų varžybos, parengia varžyboms sporto bazę ir inventorių, atsako už teisėjų kolegijų sudėtį, pasirūpina medicinos pagalbos vaistinėle, pirmos pagalbos rinkinių, reikalui esant iškviečia greitąją medicininę pagalbą

20. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą kelionės ir varžybų metu, dokumentų pateikimą, tinkamą mokinių elgesį per varžybas ir laisvalaikio metu.

21. Komandos vadovai, atvykę į sporto šakų zonines, tarpzonines ir finalines varžybas, teisėjų kolegijai pateikia:

21.1. mokyklos vadovo patvirtintą paraišką, kurioje nurodoma:

21.1.1. mokyklos pavadinimas;

21.1.2. dalyvio vardas, pavardė;

21.1.3. dalyvio gimimo metai;

21.1.4. ar dalyvis turi patvirtiną galiojančią sveikatos pažymą ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų;

21.1.5. komandos vadovo vardas, pavardė.

21.2. pateikia mokinių pažymėjimus su nuotraukomis (pasikeitus mokyklos statusui mokiniai gali naudotis seno pavyzdžio mokinio pažymėjimais).

21.3. Pateikia sutikimus, kad visi komandos nariai (vaikai) turi tėvų leidimus, varžybų metu būti filmuojami, fotografuojami ir neprieštarauja, jog varžybų organizatoriai nuotraukas ar veido medžiagą naudotų LMŽ populiarinimo tikslais. Neturinčius leidimo pažymėti paraiškoje.

VII. DALYVIŲ APDOVANOJIMAS

22. Kiekvienos grupės laimėtojai ir prizininkai tarp bendrojo ugdymo mokyklų ir savivaldybių kompleksinėje įskaitoje apdovanojami taurėmis.

23. Komandos, atskirų sporto šakų finalinių varžybų laimėtojos ir prizininkės, apdovanojamos taurėmis.

24. Finalinėse varžybose komandų laimėtojų ir prizininkių dalyviai, jų mokytojai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais.

25. Taurės, diplomai ir medaliai sporto šakų varžybų laimėtojams ir prizininkams įteikiami per finalines varžybas.

26. Savivaldybės kurios vykdo sporto šakų zonines ir tarpzonines varžybas ir reikalingi diplomai apdovanojimui prašome iš anksto praneši el. paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt nurodant sporto šakas ir adresą kur siųsti diplomus.

VIII. FINANSAVIMAS

27. Žaidynes finansuoja Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

28. Finansavimo sąlygos:

28.1. zoninių ir tarpzoninių varžybų teisėjavimo išlaidas (pagal galimybę) apmoka varžybas vykdanti organizacija, o komandiruotės išlaidas – komandiruojanti organizacija;

28.2. organizatoriai apmoka finalinių varžybų teisėjavimo bei nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimo išlaidas.

IX. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS

29. Žaidynių organizatoriai ir vykdytojai tvarkys dalyvių, jų atstovų, mokyklų atstovų ir savivaldybių atstovų (toliau – **Duomenų subjektai**) asmens duomenis 30 punkte nurodytais tikslais.

30. Bendrieji Duomenų subjektų asmens duomenų valdytojai yra Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (juridinio asmens kodas: 191368237, adresas: Olimpiečių g. 15, Vilnius, Lietuva, duomenų apsaugos pareigūno kontaktai: dap@ltok.lt**,** Valstybinė biudžetinė švietimo įstaiga „Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras“ (juridinio asmens kodas: 302848387, adresas Žirmūnų g. 1 b, Vilnius, Lietuva, duomenų apsaugos pareigūno kontaktai: info@lmnsc.lt ir VŠĮ „Sveikas rytas“ (juridinio asmens kodas: 304154066, adresas: Algirdo g. 25, Vilnius, Lietuva) (toliau – **Duomenų valdytojai).**

Informacija apie tai, kaip Duomenų valdytojai tvarkys Duomenų subjektų asmens duomenis pateikiama žemiau.

Asmens duomenų tvarkymo tikslas	Asmens duomenų subjektų kategorija	Tvarkomi asmens duomenys	Duomenų tvarkymo terminas	Duomenų tvarkymo teisinis pagrindas	Duomenų pateikimo privalomumas	Duomenų šaltinis

Žaidynių organizavimo (koordinavimo) tikslu	Mokyklos atstovas	Vardas, pavardė, el. pašto adresas, telefono numeris	5 (penkerius) metus nuo Žaidynių pradžios	Teisėtas Duomenų valdytojų interesas koordinuoti dalyvius	Mokyklos atstovas gali pateikti ne savo, o bendrus įstaigos kontaktus	Mokyklų ir savivaldybių atstovai patys pateikia duomenis
Žaidynių organizavimas ir vykdymas	Mokiniai, jų atstovai	Vardas, pavardė, mokymosi įstaiga, gimimo data.	5 (penkerius) metus nuo Žaidynių pradžios	Sutartis, sudaroma pasirašant sutikimą su Žaidynių nuostatais	Nepateikus šių duomenų nebus galimybės dalyvauti Žaidynėse	Mokyklos atstovas, nepilnamečio mokinio atstovai, patys mokiniai
Laimėtojų skelbimas	Mokyklų atstovai, mokiniai, jų atstovai	Vardas, pavardė, mokymosi įstaiga, atvaizdas	5 (penkerius) metus nuo Žaidynių pradžios	Vardas, pavardė, mokymosi įstaiga - sutarties vykdymas, atvaizdas - sutikimas	Nesutikus dalyvių atvaizdai nebus skelbiami, Vardas, pavardė, mokymosi įstaiga - privalomi duomenys	Duomenų valdytojai
Žaidynių viešinimas	Mokyklų atstovai, mokiniai, jų atstovai	Vardas, pavardė, mokymosi įstaiga, atvaizdas	5 (penkerius) metus nuo Žaidynių pradžios	Sutikimas	Nesutikus dalyvių asmens duomenys nebus naudojami Žaidynių viešinimui	Paslaugų teikėjai, Duomenų valdytojai, mokyklos, savivaldybės

31. Dalyvio asmens duomenys gali būti teikiami Duomenų valdytojų pasitelktiems duomenų tvarkytojams – paslaugų teikėjams, tokiems kaip IT paslaugų teikėjai, interneto svetainės administratoriai, Žaidynių organizavimo paslaugas teikiantys asmenys. Taip pat Dalyvio asmens duomenys gali būti teikiami to pareikalavus kompetentingoms valstybės institucijoms, vykdant teisės aktų reikalavimus. Dalyvio asmens duomenys nebus perduodami į trečiąsias valstybes.

32. Duomenų subjektai, turi teisę prašyti, kad Duomenų valdytojai leistų susipažinti su Dalyvio asmens duomenimis ir juos ištaisytų arba ištrintų, arba apribotų duomenų tvarkymą teisės aktų nustatyta tvarka, teisę nesutikti, kad asmens duomenys būtų tvarkomi, taip pat teisę į duomenų perkeliamumą. Dalyvis turi teisę atšaukti savo sutikimą dėl jo asmens duomenų tvarkymo sutikime nustatyta tvarka.

33. Dalyvis prašymus ar skundus dėl savo asmens duomenų tvarkymo pateikia el. paštu, adresu dap@ltok.lt. Duomenų valdytojai dės pastangas atsakyti dalyviui ar jo atstovas per 1 mėnesį, bet ne vėliau nei per 2 mėnesius.

34. Dalyvis dėl savo asmens duomenų tvarkymo gali pateikti skundą Valstybinei duomenų apsaugos inspekcijai (kontaktai adresu www.vdai.lrv.lt).

35. Tėvų leidimus kurie patvirtina, kad varžybų metu vaikai būtų filmuojami, fotografuojami ir neprieštarauja, jog varžybų organizatoriai nuotraukas ar video medžiagą naudotų LMŽ

populiarinimo tikslais, nukopijuoti ir įdėti į LMŽ mokyklų registrą adresu https://www.lmz.lt/naujienos/registracija-mokyklu-zaidynes/.

X. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

36. Komandų vadovai zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų organizavimo klausimais kreipiasi į Centro metodininką, kuruojantį konkrečią sporto šaką.

37. Protesto tekstą komanda gali pateikti per 30 minučių nuo rungtynių pabaigos, sporto šakos teisėjų kolegijai.

38. Sporto šaka kuri apklausos metu nesurenka 15 savivaldybių norinčių dalyvauti žaidynėse - varžybos nevykdomos.

39. Jei sporto šakoje dalyvauja 14 ir mažiau savivaldybių sekančių metų žaidynėse ši sporto šaka nėra įtraukiama žaidynes.

40. Organizatoriai pasilieka teisę nevykdyti zoninių, tarpzoninių, finalinių sporto šakų varžybų jei savivaldybės nesutinka jų vykdyti.

2019-2020 mokslo metų Lietuvos
mokyklų žaidynių nuostatų
1 priedas

2019 - 2020 m. m. Lietuvos mokyklų žaidynių kalendorius

Sporto šaka	Varžybų tipas Datos		
	Zoninės	**Tarpzoninės**	**Finalai**
BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS			
Badmintonas (Merginų, amžius neribojamas)			2020 03 14
Badmintonas (Vaikinų, amžius neribojamas)			2020 03 14
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" estafetės (2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 02 29	2020 03 14	2020 03 20
Futbolas 5x5 (Merginų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 29/30 – 12 01	2020 01 10/11/12	2020 02 07/08
Futbolas 5x5 (Vaikinų, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 12 06/07/08	2020 01 17/18/19	2020 03 06/07/08
Golfas (Mišri, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 03 07
Kalnų slidinėjimas (Merginų, amžius neribojamas)			2020 02 01
Kalnų slidinėjimas (Vaikinų, amžius neribojamas)			2020 02 01
Kalnų snieglentė (Merginų, amžius neribojamas)			2020 02 01
Kalnų snieglentė (Vaikinų, amžius neribojamas)			2020 02 01
Krepšinis 3x3 (Merginų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 04 04 23/24/25	2020 05 21/22/23	2020 06 13
Krepšinis 3x3 (Vaikinų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 04 04 23/24/25	2020 05 21/22/23	2020 06 13
Kvadratas (Mergaičių, 2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 15/16/17	2020 01 11/12	2020 02 07/08/09
Kvadratas (Berniukų, 2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 15/16/17	2020 01 11/12	2020 02 07/08/09
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Merginų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 06 13
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Vaikinų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 06 13
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Merginų, 2001 – 2004 m. gimimo)			2020 05 26
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Vaikinų, 2001 – 2004 m. gimimo)			2020 05 26
Lengvosios atletikos keturkovė (Merginų, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 05 14/15/16	2020 05 21
Lengvosios atletikos keturkovė (Vaikinų, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 05 14/15/16	2020 05 21
Lengvosios atletikos kroso estafetės (2001			2020 05 05

– 2004 m. gimimo)			
Lengvosios atletikos kroso estafetės (2005 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 05 05
Lėkščiasvydis (Mišri, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 05 08	2020 06 13
Orientavimosi sportas (Merginų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 05 21
Orientavimosi sportas (Vaikinų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 05 21
Smiginis (Merginų, amžius neribojamas)			2020 03 13
Smiginis (Vaikinų, amžius neribojamas)			2020 03 13
Stalo tenisas (Merginų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 02 13/14	2020 03 06/07	2020 05 22/23
Stalo tenisas (Vaikinų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 02 13/14	2020 03 06/07	2020 05 22/23
Svarsčių kilnojimas (Amžius neribojamas)		2019 12 13/14/15	2020 01 10/11
Šachmatai (Amžius neribojamas)			2020 02 01
Šaškės (Amžius neribojamas)			2020 04 25
Šaudymas šautuvu (Amžius neribojamas)		2020 03 27	2020 04 03
Štangos spaudimas (Amžius neribojamas)		2020 03 20/21/22	2020 04 03/04
Tinklinis (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 03 06/07/08	2020 03 27/28/29	2020 04 10/11
Tinklinis (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 03 06/07/08	2020 03 27/28/29	2020 04 10/11
Virvės traukimas (Amžius neribojamas)			2020 05 03/04
PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS			
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2009 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 02 29	2020 03 14	2020 03 20
Kvadratas (2009 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 08/09/10	2019 12 14/15	2020 01 31/02 01
Lengvosios atletikos trikovė (Berniukų, 2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 05 07
Lengvosios atletikos trikovė (Mergaičių, 2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 05 07
Plaukimas (Berniukų, 2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 04 10
Plaukimas (Mergaičių, 2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 04 10
Šachmatai (2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 02 01
Šaškės (2009 m. gimimo ir jaunesnių)			2020 03 28
KAIMO VIETOVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS			
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 03 07	2020 03 21	2020 03 27
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2009 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 03 07	2020 03 21	2020 03 27
Futbolas 5x5 (Merginų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 01 17/18/19	2020 01 31/02 01/02	2020 02 28/29
Futbolas 5x5 (Vaikinų, 2006 m. gimimo ir	2020 01	2020 02	2020 03

jaunesnių)	10/11/12	28/29	13/14/15
Krepšinis 3x3 (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 01 09/10/11	2020 02 01
Krepšinis 3x3 (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 01 09/10/11	2020 02 01
Kvadratas (Mergaičių, 2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 22/23/24	2020 01 18/19	2020 02 14/15
Kvadratas (Berniukų, 2007 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 22/23/24	2020 01 18/19	2020 02 14/15
Kvadratas (2009 m. gimimo ir jaunesnių)	2019 11 29/30	2020 01 25/26	2020 02-03 28/29/01
Lengvoji atletika (Merginų, amžius neribojamas)			2020 06 04
Lengvoji atletika (Vaikinų, amžius neribojamas)			2020 06 04
Stalo tenisas (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 02 07/09	2020 03 20/21/22
Stalo tenisas (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)		2020 02 07/09	2020 03 20/21/22
Svarsčių kilnojimas (Amžius neribojamas)		2020 01 24/25/26	2020 02 07/08/09
Šaškės (Amžius neribojamas)			2020 05 09
Tinklinis (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 01 17/18/19	2020 01 31/02 01/02	2020 02 14/15
Tinklinis (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	2020 01 17/18/19	2020 01 31/02 01/02	2020 02 14/15
Virvės traukimas (Amžius neribojamas)			2020 05 15/16/17

2019-2020 mokslo metų Lietuvos
mokyklų žaidynių nuostatų
2 priedas

2019-2020 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ TAŠKŲ SKAIČIAVIMO LENTELĖ

Užimta vieta	Zoninių varžybų taškai	Tarpzoninių varžybų taškai	Finalinių varžybų taškai
1	30	70	120
2	29	66	110
3	28	62	100
4	27	58	90
5	27	54	86
6	27	50	82
7	27	46	78
8	27	42	74
9	27	38	70
10	27	34	66
11	27	30	62
12	27	29	58
13	27	29	54
14	27	29	50
15	27	29	46
16	27	29	42
17	27	29	38
18	27	29	34
19	27	29	30
20	27	29	29

Prie paskutiniame etape iškovotų taškų komandai pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje.

2019-2020 mokslo metų Lietuvos
mokyklų žaidynių nuostatų
3 priedas

2019-2020 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ KAIMO VIETOVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOSE NEGALI DALYVAUTI

Akmenės, Alytaus, Anykščių, Ariogalos, Baltosios Vokės, Birštono, Biržų, Daugų, Druskininkų, Dūkštų, Dusetų, Eišiškių, Elektrėnų, Ežerėlio, Gargždų, Garliavos, Gelgaudiškio, Grigiškių, Ignalinos, Jiezno, Jonavos, Joniškėlio, Joniškio, Jurbarko, Kaišiadorių, Kalvarijos, Kauno, Kavarsko, Kazlų Rūdos, Kėdainių, Kelmės, Kybartų, Klaipėdos, Kretingos, Kudirkos Naumiesčio, Kupiškio, Kuršėnų, Lazdijų, Lentvario, Linkuvos, Marijampolės, Mažeikių, Molėtų, Naujosios Akmenės, Nemenčinės, Neringos, Obelių, Pabradės, Pagėgių, Pakruojo, Palangos, Pandėlio, Panemunės, Panevėžio, Pasvalio, Plungės, Priekulės, Prienų, Radviliškio, Ramygalos, Raseinių, Rietavo, Rokiškio, Rūdiškių, Salantų, Sedos, Simno, Skaudvilės, Skuodo, Salininkų, Subačiaus, Šakių, Šalčininkų, Šeduvos, Šiaulių, Šilalės, Šilutės, Širvintų, Švenčionėlių, Švenčionių, Tauragės, Telšių, Tytuvėnų, Trakų, Troškūnų, Ukmergės, Utenos, Užvenčio, Vabalninko, Varėnos, Varnių, Veisiejų, Ventos, Viekšnių, Vievio, Vilkaviškio, Vilkijos, Vilniaus, Virbalio, Visagino, Zarasų, Žagarės, Žiežmarių miestų (miestelių) komandos.

Kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti mokyklos kurios turi daugiau nei 800 mokinių. Jos gali dalyvauti tik už miestą ir rajoną.

2019-2020 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ SAVIVALDYBIŲ PASKIRSTYMAS PAGAL GRUPES

I grupė
Vilniaus m. sav. 73483 mok., Kauno m. sav. 36368 mok., Klaipėdos m. sav. 20839 mok., Šiaulių m. sav. 13848 mok., Vilniaus r. sav. 11114 mok., Panevėžio m. sav. 11003 mok.

II grupė
Kauno r. sav. 9802 mok., Alytaus m. sav. 7118 mok., Marijampolės sav. 6896 mok., Mažeikių r. sav. 6377 mok., Kėdainių r. sav. 5346 mok., Klaipėdos r. sav. 5215 mok., Jonavos r. sav. 5023 mok., Kretingos r. sav. 4784 mok., Telšių r. sav. 4676 mok., Šilutės r. sav. 4617 mok., Tauragės r. sav. 4572 mok., Vilkaviškio r. sav. 4341 mok., Radviliškio r. sav. 4128 mok., Šalčininkų r. sav. 3992 mok., Plungės r. sav. 3940 mok., Utenos r. sav. 3780 mok., Trakų r. sav. 3710 mok., Ukmergės r. sav. 3607 mok., Kaišiadorių r. sav. 3539 mok., Šiaulių r. sav. 3434 mok., Raseinių r. sav. 3422 mok., Šakių r. sav. 3060 mok.,

III grupė
Panevėžio r. sav. 2979 mok., Rokiškio r. sav. 2953 mok., Šilalės r. sav. 2936 mok., Jurbarko r. sav. 2868 mok., Kelmės r. sav. 2707 mok., Elektrėnų sav. 2706 mok., Prienų r. sav. 2694 mok., Pasvalio r. sav. 2630 mok., Akmenės r. sav. 2475 mok., Švenčionių r. sav. 2425 mok., Biržų r. sav. 2227 mok., Druskininkų sav. 2183 mok., Joniškio r. sav. 2170 mok., Anykščių r. sav. 2012 mok., Lazdijų r. sav. 2000 mok., Varėnos r. sav. 1866 mok., Palangos m. sav. 1841 mok., Visagino sav. 1841 mok., Pakruojo r. sav. 1816 mok., Kupiškio r. sav. 1679 mok., Skuodo r. sav. 1643 mok., Molėtų r. sav. 1604 mok., Širvintų r. sav. 1582 mok., Alytaus r. sav. 1433 mok., Zarasų r. sav. 1423 mok., Kazlų Rūdos sav. 1391 mok., Ignalinos r. sav. 1226 mok., Kalvarijos sav. 1169 mok., Rietavo sav. 870 mok., Pagėgių sav. 835 mok., Birštono sav. 528 mok., Neringos sav. 140 mok.

Iš viso: 332.885 mok.
2019 10 09 d.

2019-2020 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS

BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS

BADMINTONAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2020 m. kovo 14 d. Bastilijos komplekse, Televizijos g. 2, Tauragė. Atvykstama iki 10.00 val. Mandatinė komisija, lentelių tikslinimas. Varžybų pradžia 10.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų ir mergaičių komandos. Dalyvių amžius neribojamas.

3. Maksimali komandos sudėtis – 2 mokiniai ir mokytojas mergaičių ir berniukų komandose. Komanda gali būti ir nepilnos sudėties (bent vienas dalyvis).

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. VYKDYMO SISTEMA

5. Mergaičių ir berniukų komandos rungtyniauja atskirai.

5.1. Žaidžiami mergaičių ir berniukų vienetai bei dvejetai (mišrių dvejetų nėra);

5.2. Komandai įskaitomi dviejų mokinių geriausi vieneto rezultatai ir dvejeto rezultatas.

5.3. Dvejetas gali būti sudarytas tik iš tos pačios mokyklos mokinių.

6. Žaidžiama vieno minuso sistema, aiškinamų vietų skaičius priklausys nuo dalyvių skaičiaus, pvz.: jeigu neaiškinamos 9–16 vietos, jų taškai sumuojami ir skaičiuojamas vidurkis.

7. Komandoms surinkus vienodai taškų, vietas lemia pirmojo vieneto geresnis rezultatas:

7.1. Vienetai: už I vietą skiriama 60 tšk., II – 55, III – 51, IV – 47, V – 44, VI – 41, VII – 38, VIII – 35, IX – 32, X – 30, XI – 28, XII – 26, XIII – 24, XIV – 22, XV – 20, XVI – 18, XVII – 17, XXXII – 2 , XXXIII ir t. t. – 1 taškas;

7.2. Dvejetai: už I vietą skiriama 40 tšk., II – 34, III – 29, IV – 26, V – 24, VI – 22, VII – 20, VIII – 18, IX – 16, X – 14, XI – 12, XII – 10, XIII – 8, XIV – 6, XV – 4, XVI – 2, XVII ir t. t. 1 tšk.

IV. PARAIŠKOS

8. Išankstinės paraiškos, kuriose nurodomas tikslus mokyklos pavadinimas (taip pat nurodoma berniukų ar mergaičių komanda), dalyvių skaičius, vadovo vardas ir pavardė ir jo kontaktinis telefonas, siunčiamos iki 2020 m. kovo 11 d. elektroniniu paštu kretinga@badminton.lt.

9. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

V. PASTABA

10. Dėl pagalbos organizuojant savivaldybėse varžybas galima kreiptis į artimiausius badmintono centrus:

Vilniuje:	Genadijus Plavinas	tel. 8 699 40918
Kaune:	Juozas Špelveris	tel. 8 699 47787
Klaipėdoje:	Antanas Narvilas	tel. 8 685 70504
Tauragėje:	Vilmantas Liorančas	tel. 8 699 04222
Kelmėje:	Vidmantas Parnarauskas	tel. 8 682 25803

Daugiau informacijos www.badminton.lt

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

„DRĄSŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ (GIM. 2007 M. IR JAUNESNIŲ) ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2020 m. vasario 29 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2020 m. kovo 14 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks 2020 m. kovo 20 d., atvykstama iki 11.00 val.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
5.1. gimę 2007 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 4 atsarginiai (2 mergaitės ir 2 berniukai) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro 8 estafetės.
11. Pasibaigusių zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslius mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;

12.4. visose estafetėse, išskyrus 8 estafetę, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją ir pasiekia geriausią laiką (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;
12.8. gimnastikos lankai plastikiniai (skersmuo nuo 86–90 cm.), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;
12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanti organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudoti ir atsivežtą inventorių, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdant estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI

I	II	III
1. Radviliškio r.	**1. Kauno m.**	**1. Rokiškio r.**
Tel. (8 686) 25419	Tel.(8 600) 43087	Tel. (8 616) 80150
2. Telšių r.	2. Jonavos r.	2. Visagino sav.
3. Plungės r.	3. Kėdainių r.	3. Kupiškio r.
4. Kelmės r.	4. Pagėgių sav.	
IV	**V**	**VI**
1. Mažeikių r.	1**. Panevėžio m.**	**1. Širvintų r.**
Tel. (8 443) 95 322,	Tel.(8 694) 34501	Tel. (8 382) 51890
(8 443) 90 050	2. Šiaulių m.	2. Vilniaus r.
2. Klaipėdos m.	3. Kauno r.	3. Švenčionių r.
3. Palangos sav.	4. Raseinių r.	
4. Skuodo r.		
VII	**VIII**	**IX**
1. **Ukmergės r.**	**1. Vilniaus m.**	**1. Biržų r.**
Tel. (8 340) 51500	Tel. 8 612 07507	Tel. (8 682) 26247
2. Molėtų r.	2. Kaišiadorių r..	2. Pakruojo r..
3. Ignalinos r.	3. Prienų r.	3. Joniškio r..
		4. Šiaulių r.
X	**XI**	**XII**
1. Alytaus m.	**1. Šilalės r.**	**1. Varėnos r.**
Tel. (8 315) 55186	Tel. 8 (449) 56254	Tel. (8 616) 86095
2. Kazlų rūdos sav.	2. Klaipėdos r.	2. Druskininkų sav.
3. Vilkaviškio r.	3. Tauragės r.	3. Lazdijų r.
4. Šalčininkų r.	4. Rietavo sav.	4. Trakų r.

13. Pirmieji nurodomi zonų centrai, priimantys atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus estafetę Nr. 8) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, jei trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį (1+2+3) : 3 = 2 taškai.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

19.2 Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

21. Estafetės.

21.1. Estafetė – kūlverščiai.

21.1.1. Inventorius: du gimnastikos paklotai, padėti 2 metrų atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos lankai, padėti aikštelės viduryje 1 metro atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlvirstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.1.3. Išriedėjusį kamuolį, bet kuriuo metu, į lanko vidų grąžina tas dalyvis, kuris jį varė.

21.1.4. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

21.2. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.

21.2.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2 metrų atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

21.4.4. Nėra klaidos, kai posūkio metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

21.3. Estafetės – šuoliukai per suoliuką:

21.3.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose 2 metrų atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje, ir estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispirdamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

21.3.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse prieš tinklinio aikštės galinę liniją, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų dalyviai (berniukai) laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo berniukai, laikydami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir palietę ją abiem kojomis, perima kamuolį į rankas bei bėga į mergaičių voros galą, kur paridendami tarp voros kojų perduoda kamuolį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį.

21.4.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

21.4.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

21.5. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.5.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis tuo pačiu apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.5.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką grąžina rankomis.

21.5.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.5.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

21.6.Estafetė – futbolo „slalomas“.

21.6.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

21.6.2. Užduotis: kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo „gyvatėle“ tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuolys grąžinamas rankomis.

21.6.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.6.5. Apibėgus vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

21.6.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

21.7. Estafetė – greičio estafetė.

21.7.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

21.8. Estafetė – snaiperiai.

21.8.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai krepšinio lentos taip: pirmas 2 metrų atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 metro tarpas.

21.8.2. Užduotis: visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

21.8.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) link krepšinio lentos, pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta jį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis varydamas kamuolį greičiausiai kerta vidurio liniją.

21.8.4. Dalyviui neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

21.8.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

21.8.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos stabdomas laikas, kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl skaičiuojamas, kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti į krepšį.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

GOLFAS

I.VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. kovo 7 d. Kaunas (adresas bus patikslintas)

1.1 atvykimas iki 10.45 val.

1.2. startas **11 val.**

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mišri komanda.

3. Amžius 2004 metų gimimo ir jaunesni.

3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai (mergaitės, berniukai, mišri) ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.

4. Mišri komanda turi būti iš vienos mokyklos bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

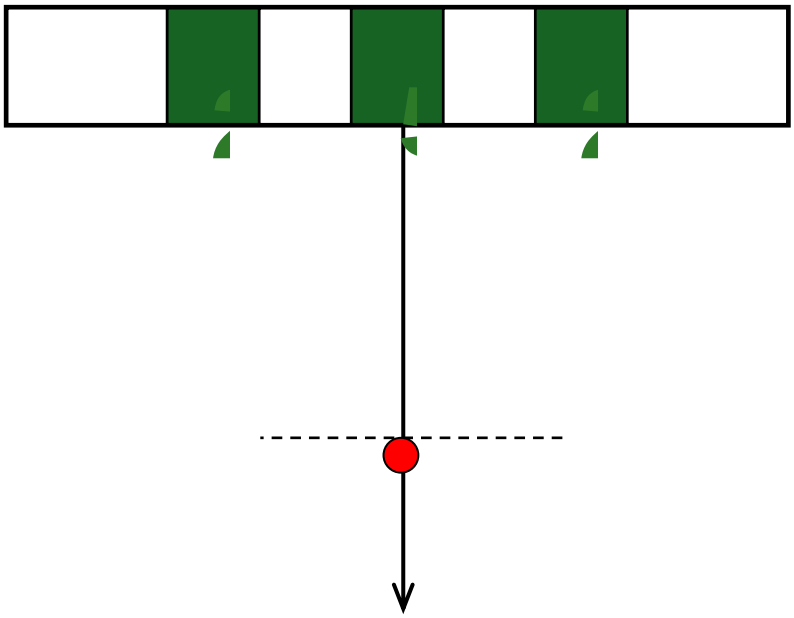
5. Ridenimo ir trumpo žemo smūgių rungtys estafečių pagrindu.

6. Dalyviai varžosi komandomis po 5 asmenis.

7. Dalyviai rungiasi 8 rungtyse (4 ridenimo rungtys ir 4 trumpo žemo smūgio rungtys).

IV. PROGRAMA, RUNGČIŲ APRAŠAI

8.1. ***Rungtis „Mega ridenimas“***



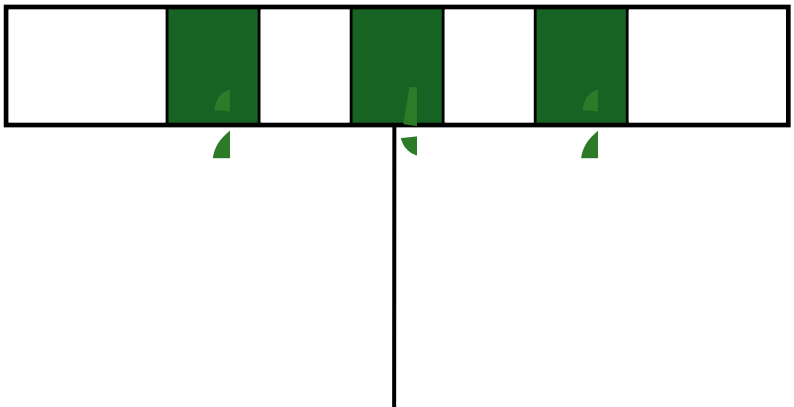
Rungties aprašymas

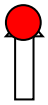
Smūgio tipas: ridenimo smūgis.

Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną ridenimą. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Pataikius į atitinkamą taikinio skaičiaus plotą, taškai dauginami iš 10.

Rungties sudėtingumo indeksas: 8

8.2.***Rungtis „Rollerama“***





Rungties aprašymas

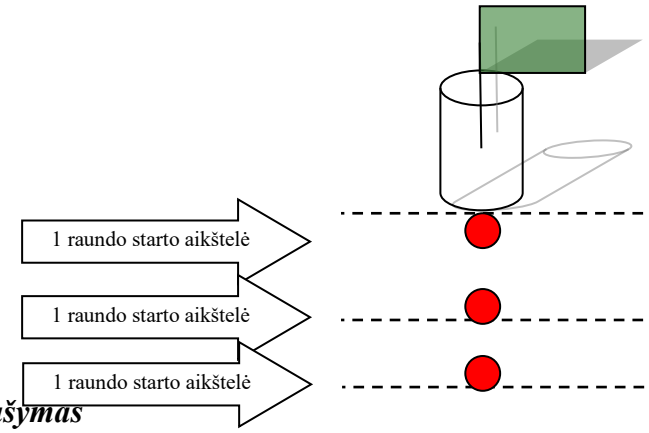
Smūgio tipas: artimasis žemas smūgis.

Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną trumpą žemą smūgį. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Pataikius:

- į atitinkamą taikinio skaičiaus plotą, taškai dauginami iš 10.
- Kamuoliukui pataikius į mėlyną diską – minus 10 taškų.

Rungties sudėtingumo indeksas: 3

8.3.***Rungtis „Vėliavėlės ataka“***



Rungties aprašymas

Smūgio tipas: ridenimo smūgis.

Rungties eiga. žaidėjai iš eilės atlieka po vieną ridenimo smūgį link vėliavėlės. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Žaidimas susideda iš 3 etapų:

1 etapas – dalyviai ridena po 1 kamuoliuką link duobutės 1 m. atstumu.

2 etapas – dalyviai ridena po 1 kamuoliuką link duobutės 2 m. atstumu.

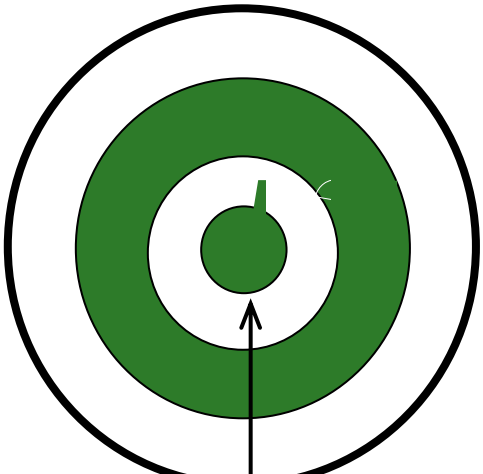
3 etapas – dalyviai ridena po 1 kamuoliuką link duobutės 3 m. atstumu.

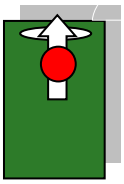
Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų per 3 etapus. Pataikius nuo:

- 1 m atstumo žymos, gaunama 10 taškų;
- 2 m – 30 taškų;
- 3 m – 50 taškų;

Rungties sudėtingumo indeksas: 6

8.4.***Rungtis „Taikinys“***





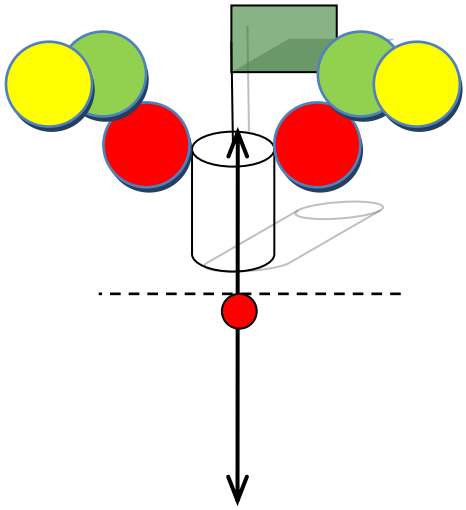
Rungties aprašymas

Smūgio tipas: artimasis žemas smūgis.

Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną trumpą žemą smūgį. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų. Taškai gaunami tik tuomet, kai smūgiuotas kamouliukas pirmu atsimušimu prilimpa prie taikinio. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Pataikius į atitinkamą taikinio skaičiaus plotą, taškai dauginami iš 10.

Rungties sudėtingumo indeksas: 2

8.5.***Rungtis „Piramidė“***



Rungties aprašymas

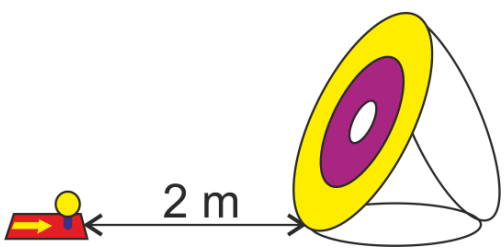
Smūgio tipas: ridenimo smūgis.

Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną ridenimo smūgį, taikydamiesi į taikinius. Taškai skiriami, kai kamuoliukas prilimpa prie taikinių. Po smūgio žaidėjas perduoda lazdą ir kamuoliuką sekančiam žaidėjui. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Pataikius:

- į geltoną diską gaunami 10 taškai;
- į žalią – 20 taškų;
- į raudoną – 30 taškų;
- į nupjautinio kūgio formos taikinį – 50 taškų.

Rungties sudėtingumo indeksas: 5

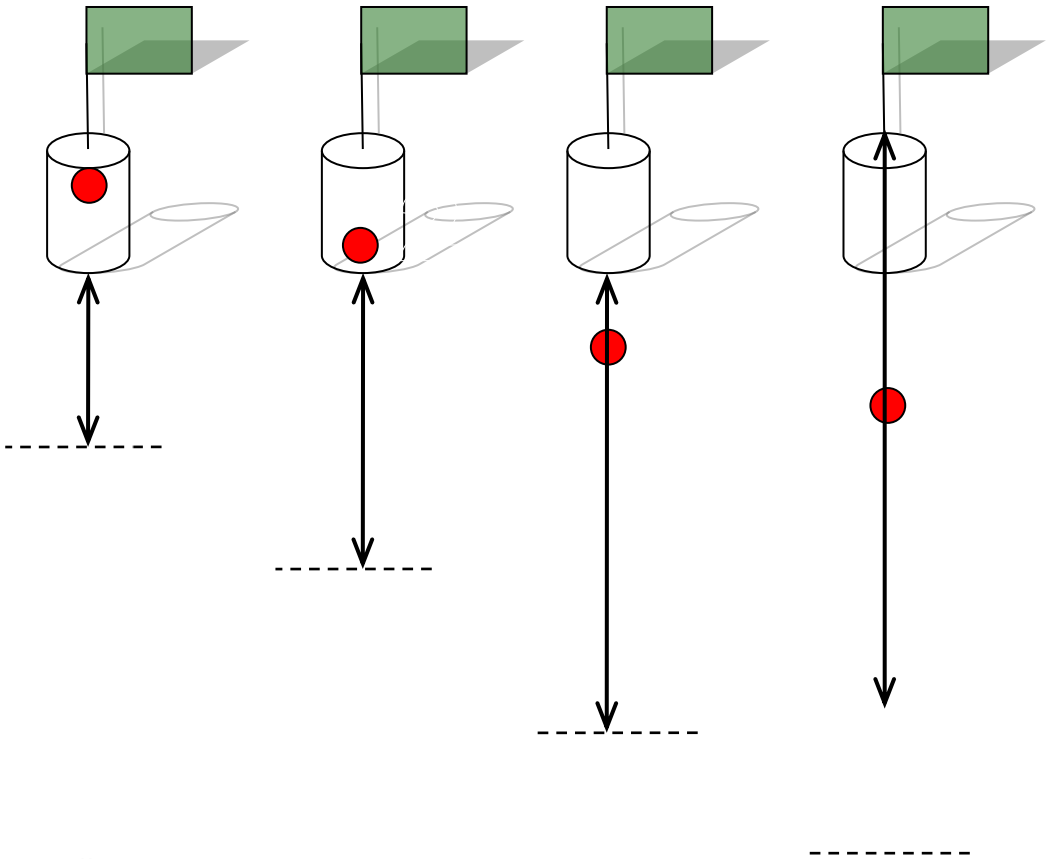
8.6. ***Rungtis „Saulutė“***



Rungties aprašymas

Smūgio tipas: artimasis žemas smūgis.
Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną trumpą žemą smūgį. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų. Kamuoliukas turi iš karto prilipti prie taikinio. Nuo žemės nesiskaito. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Pataikius į plotą pažymėta skaičiu gaunamas rezultatas, padaugintas iš 10
Rungties sudėtingumo indeksas: 1

8.7. ***Rungtis „Duobuobučių lietus“***

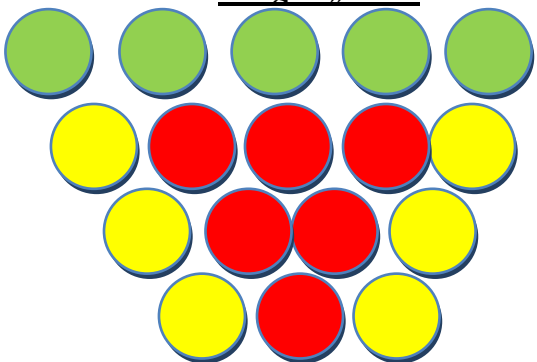


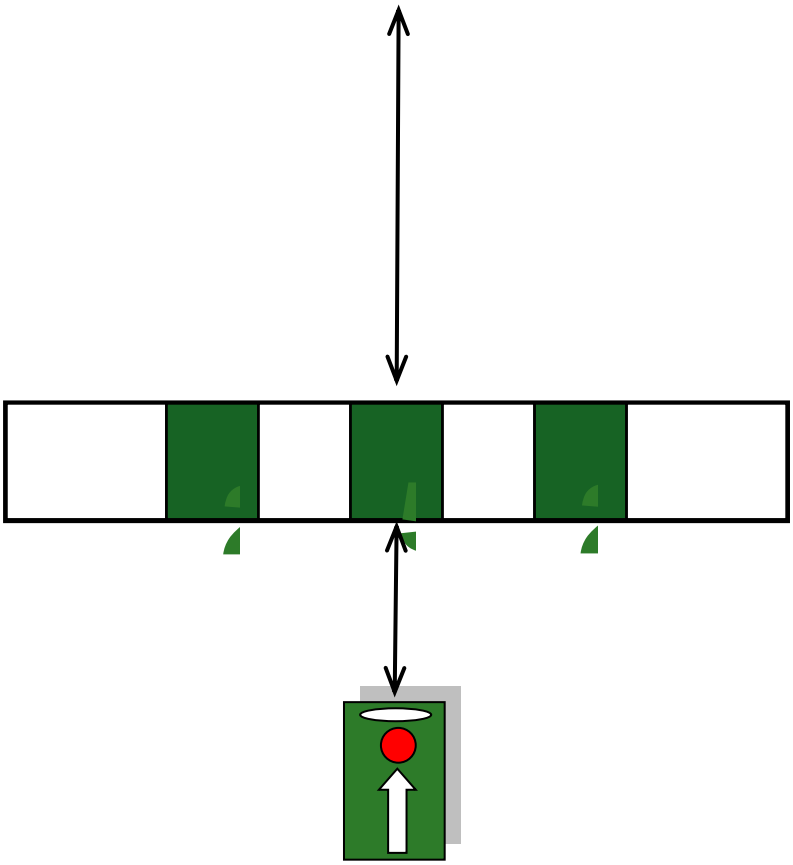
Rungties aprašymas
Smūgio tipas: ridenimo smūgis.
Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną ridenimo smūgį, laisvai pasirinkdamas, į kurio atstumo taikinius smūgiuoti, t.y. pasirinkimas yra visiškai laisvas. Pavyzdžiui smūgiuoti į taikinį 1 m atstumu (nedaug taškų, tačiau lengva pataikyti). Pasirinkus smūgį į 4 m taikinį galima neuždirbti nei vieno taško, nes iš toli sudėtinga pataikyti. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Taškai skiriami, kai kamuoliukas prilimpa prie taikinių. Po smūgio žaidėjas perduoda lazdą ir kamuoliuką sekančiam žaidėjui. Taškai skiriami tokie:

- pataikius į 4 m atstumo taikinį skiriami 50 taškų;
- 3 m – 30 taškų;
- 2 m – 20 taškų;
- 1 m – 10 taškų;

Prašytume žaidėjus renkantis taikinius neuždelsti laiko.
Rungties sudėtingumo indeksas: 7

8.8. ***Rungtis „Sala“***





Rungties aprašymas

Smūgio tipas: artimasis žemas smūgis.

Rungties eiga. Žaidėjai iš eilės atlieka po vieną trumpą žemą smūgį. Po smūgio dalyvis lazdą ir kamuoliuką perduoda sekančiam komandos draugui. Komandai reikia surinkti kuo daugiau taškų (diskų). Priekyje yra „rollerrama“, tai yra kliūtis, jei žaidėjo kamuoliukas prilimpa prie „rolleramos“ žaidėjas gauna minu 10 taškų (nesvarbu prie kokio skaičiaus prilipo). Prilipinus kamuoliuką prie disko, gaunami taškai. Disko nereikia parnešti komandai, kamuoliukas yra tiesiog atlipinamas ir parnešamas kitam žaidėjui. Kiekvienas dalyvis eilės tvarka turi smūgiuoti 3 kartus. Jei pataiko:

- į raudoną – 50 taškų;
- į geltoną 20 taškų;
- į žalią – 10 taškų;
- į „rolleramą“ – minus 10 taškų.

Rungties sudėtingumo indeksas: 4

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Laimi komanda po visų rungčių surinkusi didžiausią taškų sumą.

9.1. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, pasiekusiai geresnį rezultatą rungtyje, kurios sudėtingumo ideksas yra 1, po to 2 ir t.t.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu jekaterina.levickė@lmnsc.lt iki 2020 m. kovo 5 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2020 m. kovo 6 d. d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 683 96 344,.

11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

13. Kilus klausimams dėl golfo taisyklių, rašyti arba skambinti Tomas Pranevičius tomas@golfotreneris.lt 861120132.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levickė@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2019 m. lapkričio 29/30/gruodžio 1 d.
2. Tarpzoninės – 2020 m. sausio 10/11/12 d.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. vasario 7–8 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – gim. 2005 m. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:

8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;

8.2. pogrupiuose žaidžiama vieno rato sistema;

8.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

8.4. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III	IV
Klaipėda	**Klaipėdos r.**	**Šiaulių r.**	**Akmenės r.**
Plungės r.	Tauragės r.	Kelmės r.	Joniškio r.
Šilalės r.	Telšių r.	Rietavo sav.	Mažeikių r.
		Šiauliai	Pakruojo r.

V	VI	VII	VIII
Rokiškio r.	**Utenos r.**	**Kauno r.**	**Kaunas**
Biržų r.	Ignalinos r.	Marijampolės sav.	Jurbarko r.
Kupiškio r.	Švenčionių r.	Raseinių r.	Kėdainių r.
Panevėžys	Visaginas	Vilkaviškio r.	Trakų r.

IX	X	XI	XII
Prienų r.	**Ukmergės r.**	**Širvintų r.**	**Alytus**
Jonavos r.	Anykščių r.	Molėtų r.	Alytaus r.
Lazdijų r.	Vilniaus r.	Šalčininkų r.	Druskininkai
	Panevėžio r.	Vilnius	Varėnos r.

8.6. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Klaipėdos FM, tel. (8 46) 383 547
Klaipėdos r. „Gargždų futbolas“, tel. 8 608 11829
Šiaulių r. šv. sk., tel. 8 670 15706
Akmenės SC, tel. (8 425) 568 07, 8 622 02740
Rokiškio SC., tel. 8 618 06938
Utenos DSC, tel. (8 389) 618 46
Kauno r., tel. 8 682 23172
Kaunas, tel. 8 671 50812
Prienų KKSC, tel. 8 685 82415
Ukmergės SC, tel. (8 340) 515 00
Širvintų SM, tel. (8 382) 518 90, 8 687 57188
Alytaus šv. sk., tel. (8 315) 551 86

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. zoninių varžybų pogrupių komanda nugalėtoja patenka į tarpzonines varžybas;

9.2. tarpzoninės varžybos vyks keturiuose pogrupiuose, kiekviename rungtyniaus po tris komandas;.

9.3. tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos po burtų traukimo;

9.4. tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;

12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.5. žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.

12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t. y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;

12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

12.10. įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;

12.11. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;

12.12. žaidžiama su užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai kamuolys išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža kai paliečia sieną);

12.13. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;

12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

14. Varžybų laimėtojas nustatomas:

14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui mušami 7 m baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius
Tel. 8 687 11142, el. p. tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2019 m. gruodžio 6/7/8 d.
2. Tarpzoninės – 2020 m. sausio 17/18/19 d.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. kovo 6/7/8 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2006 m. g. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III
1. Klaipėda	1. Palanga	1. Klaipėdos r.
tel. 8 46 383 547	tel. 8 698 16151	tel. 8 610 60947;
2. Rietavo sav.	2. Kretingos r.	8 687 92330
3. Šilutė	3. Plungės r.	2. Tauragės r
		3. Šilalės r.
IV	**V**	**VI**
1. Rokiškio r	1. Akmenės r.	1. Šiaulių r.
tel. 8 618 06 938	tel. 8 425 59762;	tel. 8 670 15706
2. Biržų r.	8 612 72867	2. Šiauliai
3. Zarasų r.	2. Mažeikių r.	3. Telšių r.
4. Kupiškio r.	3. Joniškio r.	
VII	**VIII**	**IX**
1.Radviliškio r.	1. Vilnius	1. Utenos r.
tel. 8 686 25 419	tel. 861207507	tel. 8 389 64057
2. Kelmės r.	2. Elektrėnų sav.	2. Švenčionių r.
3. Pakruojo r.	3. Trakų r.	3. Ignalinos r.
		4. Visaginas
X	**XI**	**XII**
1. Ukmergės r.	1.Panevėžys	1. Kauno r.

tel. 8 340 51 500
2. Širvintų r.
3. Anykščių r.
4. Molėtų r.

tel. 8 694 34501
2. Pasvalio r.
3. Panevėžio r.

tel. 8 37 795730;
8 682 23172
2. Raseinių r.
3. Kėdainių r.
4. Jurbarko r.

XIII
1. Kaunas
tel. 8 671 50 812;
8 600 43087
2. Kaišiadorių r.
3.Kazlų Rūdos sav.
4. Jonavos r.

XIV
1. Prienų r.
tel. 8 319 600 53;
8 685 82415
2. Marijampolės sav.
3. Vilkaviškio r.

XV
1. Alytus
tel. 8 686 63 890
2. Lazdijų r.
3. Alytaus r.
4. Druskininkų sav.

XVI
1. Šalčininkų r.
tel. 8 380 30 176;
8 682 10903
2. Vilniaus r.
3. Varėnos r.

12. Zoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas. Komandos į tarpzoninių varžybų pogrupius pateks burtų keliu.

Tarpzoninės varžybos:

13. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas. Tarpzoninių ir finalinių varžybų tvarkaraščiai ir vykdymo vietos bus paskelbti po zoninių ir tarpzoninių varžybų.

14. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

15. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

15.1. **salėse rungtyniaujama salės futbolo kamuoliu.** Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

15.2. Žaidžiama su užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža, kai paliečia sieną)

15.3. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

15.4. už pergalę skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

15.5. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu vartininkas, per vidurio liniją kamuolį gali spirti koja ir mesti ranka;

15.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

15.7. vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

15.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

15.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

15.10. įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

15.11. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

15.12. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

17. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

17.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

17.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

17.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

17.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

17.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

17.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

18. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

19. Varžybų vykdytojai (šeimininkai) atsakingi už varžybų vykdymą, tvarkaraščių sudarymą, teisėjų kolegiją ir medicininį personalą. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KALNŲ SLIDINĖJIMO SLIDĖMIS VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2020 m. vasario 1 d. Druskininkuose.

2. Atvykstama iki 11.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaitės ir berniukai.

4. Dalyvių amžius – neribojamas.

5. Komandos sudėtis – neribojama.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos tik finalinės varžybos.

7. Rungtyniaujama slalomo milžino rungtyje.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.

9. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45

2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1
39	1
40 ir t.t.	1
DNF	0

10. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

11. Medaliais ir diplomais apdovanojami 3 geriausiai pasirodę komandos dalyviai.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių vardus ir pavardes bei vadovo vardą, pavardę ir kontaktinį telefoną, siųsti iki 2020 m. sausio 20 d. elektroniniu paštu *okperkunas@gmail.com*. Preliminarią paraišką PRIVALOMA atsiųsti organizatorių nurodytoje formoje. Ją gausite elektroniniu paštu parašę mums laišką. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

13. Galutinius pakeitimus (max 2-3 pakeitimai) privaloma pateikti iki 2020 m. sausio 31 d. 10 val. elektroniniu paštu *okperkunas@gmail.com* arba SMS 8 687 11142.

14. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

15. Dalyviai privalo dėvėti šalmus.

16. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

17. Dalyviai varžyboms turi savo sportinį inventorių arba patys nuomojasi iš Snow Arenos ar kitų įmonių. Nuomojantiems inventorių iš Snow Arenos rekomenduojama atvykti žymiai anksčiau, kad nesusidarytų didelės eilės.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius
Tel. 8 687 11142, el. paštas *okperkunas@gmail.com*

KALNŲ SLIDINĖJIMO SNIEGLENTE VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2020 m. vasario 1 d. Druskininkuose.

2. Atvykstama iki 11.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 13.15 val. (po slidininkų varžybų).

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaitės ir berniukai.

4. Dalyvių amžius – neribojamas.

5. Komandos sudėtis – neribojama.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos tik finalinės varžybos.

7. Rungtyniaujama slalomo milžino rungtyje.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.

9. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45
2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1
39	1
40 ir t.t.	1
DNF	0

10. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

11. Medaliais ir diplomais apdovanojami 3 geriausiai pasirodę komandos dalyviai.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių vardus ir pavardes bei vadovo vardą, pavardę ir kontaktinį telefoną, siųsti iki 2020 m. sausio 20 d. elektroniniu paštu *okperkunas@gmail.com*. Preliminarią paraišką PRIVALOMA atsiųsti organizatorių nurodytoje formoje. Ją gausite elektroniniu paštu parašę mums laišką. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

13. Galutinius pakeitimus (max 2-3 pakeitimai) privaloma pateikti iki 2020 m. sausio 31 d. 10 val. elektroniniu paštu *okperkunas@gmail.com* arba SMS 8 687 11142 (nurodyti kas pakeista).

14. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

15. Dalyviai privalo dėvėti šalmus.

16. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

17. Dalyviai varžyboms turi savo sportinį inventorių arba patys nuomojasi iš Snow Arenos ar kitų įmonių. Nuomojantiems inventorių iš Snow Arenos rekomenduojama atvykti žymiai anksčiau, kad nesusidarytų didelės eilės.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius
Tel. 8 687 11142, el. paštas *okperkunas@gmail.com*

KREPŠINIS 3x3

I.VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2020 m. balandžio 23/24/25 d.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 gegužės 21/22/23 d.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. birželio 13 d., Vilnius. 10.00 val.
4. Zoninėse varžybose pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
6. Dalyvių amžius – 2004 m. gim. ir jaunesni.
7. Rajonui, savivaldybei, miestui atstovauja vienos mokyklos komanda.
8. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

9. Paraiškoje registruojama – 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienose rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

10. Kiekvienos savivaldybės, rajono, miesto komandos gali atsivežti 1 teisėją.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

11. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis.

12. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį.

13. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko

14. Rungtynes pradedanti komanda išaiškinama burtų keliu. Tai atlieka aikštės teisėjas. Metant monetą nustatoma, kuri komanda rungtynes pradės su kamuoliu. Komanda laimėjusi burtus gali pasirinkti ar kamuolį turės rungtynių pradžioje, ar pradės su kamuoliu pratęsimą (jeigu jis įvyks). Komandos kiekvienai atakai skiriama 12 s – tai kontroliuoja aikštės teisėjas.

15. Taškų skaičiavimas:

15.1. Kiekvienas metimas atliktas iš dvitaškio zonos – 1 taškas;

15.2. Kiekvienas metimas atliktas iš tritaškio zonos – 2 taškai;

15.3. pataikytas baudos metimas vertinamas 1 tašku.

16. Žaidimo laikas ir rungtynių rezultatas:

16.1. Įprastą rungtynių laiką sudaro vienas 10 minučių trukmės kėlinys. Rungtynių laikrodis turi būti sustabdytas kai kamuolys yra nežaidžiamas ir vykdant baudos metimus;

16.2. Jeigu komanda dar nesibaigus rungtynių laikui pelno 21 tašką arba daugiau, rungtynės nutraukiamos ir ši komanda tampa nugalėtoja;

16.3. Jeigu pasibaigus rungtynių laikui rezultatas yra lygus, žaidžiamas pratęsimas. Tarp rungtynių pabaigos ir pratęsimo turi būti 1 minutės pertrauka. Komanda pirmoji pratęsime pelniusi 2 taškus laimi rungtynes.

17. Pražangos ir baudų metimai:

17.1. Komandinių pražangų limitas – 6 pražangos. Asmeninės žaidėjų pražangos neskaičiuojamos, išskyrus jei žaidėjas gavo 2 nesportines pražangas (negalioja techninėms pražangoms) turi būti diskvalifikuotas;

17.2. Jeigu pražanga užfiksuota metimo metu, tačiau metimas nėra taiklus, puolėjas įgyja teisę mesti 1 arba 2 baudus metimus. Jeigu metimas buvo mestas iš 1 taško zonos – 1 metimą, jeigu buvo mesta iš 2 taškų zonos – 2 metimus.

17.3. Jeigu pražanga užfiksuota metimo metu ir metimas yra taiklus, puolėjas įgyja teisę mesti 1 papildomą baudos metimą;

17.4. Nesportinės ir diskvalifikacinės pražangos yra vertos 2 komandinių pražangų. Pirmoji žaidėjo nesportinė pražanga yra baudžiama 2 baudos metimais be kamuolio valdymo. Visos diskvalifikacinės pražangos (įskaitant už antrąją žaidėjo nesportinę pražangą) visada yra baudžiamos 2 baudos metimais ir kamuolio valdymu;

17.5. 7.8 ir 9 komandinės pražangos visada yra baudžiamos 2 baudos metimais. 10 ir kitos pražangos baudžiamos 2 baudos metimais ir kamuolio valdymu.;

17.6. Visos techninės pražangos visada yra baudžiamos 1 baudos metimu. Po baudos metimo žaidimas turi būti tęsiamas tokia tvarka:

- jeigu techninė pražanga skirta besiginančiai komandai, puolančiai komandai turi būti suteikiamas naujas 12 sekundžių atakos laikas;
- jeigu techninė pražanga skirta puolančiai komandai, atakos laiko skaičiavimas turi būti tęsiamas nuo to momento kai žaidimas buvo sustabdytas.

18. Kaip žaidžiama kamuoliu

18.1. Po kiekvieno taiklaus metimo arba taiklaus paskutinio baudos metimo (kai papildomai nėra paskirtas kamuolio valdymas):

- komandos, kuri nepelnė taškų žaidėjas turi išsivaryti arba perduoti kamuolį iš puslankio zonos esančios po krepšius (ne iš už galinės linijos) į plota esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje;
- besiginanti komanda neturi teisės žaisti kamuolį puslankio zonoje po krepšiu.

18.2. Po kiekvieno netaiklaus metimo arba netaiklaus paskutinio baudos metimo (kai papildomai nėra paskirtas kamuolio valdymas):

- jeigu puolanti komanda atkovojo kamuolį, ji gali atakuoti krepšį neišsivariusi kamuolio į plota esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje;

- jeigu besiginanti komanda atkovojo kamuolį, ji privalo jį grąžinti į plotą esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje (išsivarydama arba perduodama).

18.3. Jeigu besiginanti komanda perima kamuolį arba blokuoja metimą, ji privalo jį grąžinti į plotą esanti išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje (išsivarydama arba perduodama).

18.4. Situacijose kai žaidimas buvo sustabdytas ir kamuolys tapo nežaidžiamas, žaidimas turi būti tęsiamas atliekant apsikeitimą kamuoliu. Apsikeitimas kamuoliu (tarp gynėjo ir puolėjo) atliekamas už dviejų taškų metimo linijos, per vidurį.

18.5. Žaidėjas laikoma perėjęs į plotą esanti išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje, kai nei viena koja nėra vidinėje šios linijos dalyje.

18.6. Įvykus ginčijamo kamuolio situacijai, kamuolys atitenka besiginančiai komandai.

19. Žaidimo vilkinimas

19.1. Vilkinimas arba tyčinis pasyvus žaidimas laikomas taisyklių pažeidimu.

19.2. Jeigu aikštelė aprūpinta atakos laikmačiu, puolanti komanda turi atlikti metimą per 12 sekundžių. Atakos laikmatis turi būti paleistas kai tik kamuolys patenka į puolėjo rankas (esant apsikeitimo kamuoliu situacija arba po taiklaus metimo po krepšiu).

19.3. Jeigu kamuolys jau buvo išsivarytas į išorinę dviejų taškų metimo linijos dalį ir puolėjas vidinėje šios linijos dalyje varosi kamuolį nugara į krepšį arba šonu į krepšį daugiau kaip 5 sekundes, tai yra laikoma taisyklių pažeidimu.

19.4. Jeigu aikštelė nėra aprūpinta atakos laikmačiu ir komanda vengia atakuoti į krepšį, teisėjas turi skaičiuoti paskutines 5 sekundes taip perspėdamas komandą apie atakos laiko pabaigą.

20. Žaidėjų keitimas

Bet kuri komanda gali keisti žaidėją, kai kamuolys tampa nežaidžiamu, keitimą galima atlikti prieš apsikeitimą kamuoliu arba prieš baudos metimą. Atsarginis žaidėjas gali įeiti į aikštelę , kai aikštės žaidėjas išeina iš aikštės ir atlieka fizinį kontaktą su atsarginiu (pvz. sumuša delnais). Keitimai atliekami už Galinės linijos priešais krepšį, keitimai atliekami be teisėjų ir sekretoriato dalyvavimo.

21. Minutės pertraukėlė

21.1. Kiekviena komanda turi teisę į 1 minutės pertraukėlę. Bet kuris aikštės žaidėjas ar atsarginis gali prašyti minutės pertraukėlės kamuoliui tapus nežaidžiamu.

21.2. Visos minutės pertraukėlės turi būti 30 sekundžių trukmės.

22. Komandos vieta turnyrinėje lentelėje

Jeigu komandų padėtis yra lygi, turi būti eilės tvarka taikomi šie kriterijai:

Daugiausiai pergalių (arba pergalių procentas, jeigu žaidžiamas nevienodas rungtynių skaičius);

Tarpusavio palyginimas (imant tik pergales / pralaimėjimus, galioja tik pogrupyje;

Pelnomų taškų vidurkis (neskaičiuojant taškų gautų priešininkui paskyrus techninį pralaimėjimą).

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS			
I	II	III	IV
1.Raseinių r. **mob. 8 614 57752** 2. Kelmės r. 3. Šilalės r. 4. Rietavo sav.	**1. Alytus** **mob. 8 686 63890** 2. Alytaus r. 3. Marijampolės sav.	**1. Kaunas** **mob. 8 600 43087** 2. Jonavos r. 3. Tauragės r.	**1. Šiaulių r.** **mob. 8 670 15706** 2. Plungės r. 3. Telšių r. 4. Radviliškio r..

V	VI	VII	VIII
1. Molėtų r.	**1. Palanga**	**1. Panevėžys**	**1. Šalčininkų r.**
mob. 8 674 61551	**mob. 8 698 16151**	**mob. 8 694 34501**	**mob. 8 682 10903**
2. Ignalinos r.	2. Klaipėdos r.	2. Pakruojo r.	2. Vilniaus r.
3. Anykščių r.	3. Klaipėdos m.	3. Šiaulių m.	3. Varėnos r.
4. Ukmergės r.		4. Pasvalio r.	
IX	X	XI	XII
1. Kauno r.	**1. Kupiškio r.**	**1. Vilnius**	**1. Akmenės r.**
mob. 8 682 23172	**tel. 8 687 31398**	**mob. 8 612 07507**	**mob. 8 622 02740**
2. Kėdainių r.	2. Visagino sav.	2. Kaišiadorių r.	2. Skuodo r.
3. Širvintų r.	3. Biržų r.	3. Prienų r.	3. Joniškio r.

VAIKINAI			
I	II	III	IV
1. Raseinių r.	**1. Alytus**	**1. Kaunas**	**1. Šiaulių r.**
mob. 8 614 57752	**mob. 8 686 63890**	**mob. 8 600 43087**	**mob. 8 670 15706**
2. Kelmės r.	2. Alytaus r.	2. Jonavos r.	2. Plungės r.
3. Šilalės r.	3. Marijampolės sav.	3. Pagėgių sav.	3. Telšių r.
4. Šilutės r.	4. Lazdijų r.	4. Jurbarko r.	4. Radviliškio r.
5. Rietavo sav.	5. Birštono sav.	5. Tauragės r.	
V	VI	VII	VIII
1. Molėtų r.	**1. Palanga**	**1. Panevėžys**	**1. Šalčininkų r.**
mob. 8 674 61551	**mob. 8 698 16151**	**mob. 8 694 34501**	**mob. 8 682 10903**
2. Ignalinos r.	2. Klaipėdos r.	2. Šiaulių m.	2. Druskininkų sav.
3. Zarasų r.	3. Klaipėdos m.	3. Pasvalio r.	3. Vilniaus r.
4. Anykščių r.	4. Kretingos r.	4. Pakruojo r.	4. Trakų r.
5. Ukmergės r.			5. Varėnos r.
IX	X	XI	XII
1. Kauno r.	**1. Kupiškio r.**	**1. Vilnius**	**1. Akmenės r.**
mob. 8 682 23172	**mob. 8 687 31398**	**mob. 8 612 07507**	**mob. 8 622 02740**
2.Kėdainių r.	2. Visagino sav.	2. Kaišiadorių r.	2. Joniškio r.
3. Širvintų r.	3. Utenos r.	3. Prienų r.	3. Skuodo r.
4. Elektrėnų sav.	4. Rokiškio r.	4. Švenčionių r.	4. Mažeikių r.
5. Šakių r.	5. Biržų r.	5. Vilkaviškio r.	

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

23. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose žaidžiama rato sistema.

23.1 Zoninėse varžybose pogrupiuose esant 4 komandoms, žaidžiama rato sistema;

23.2 esant 5 komandoms, komandos skirstomos į 2 pogrupius (A ir B). Pogrupiuose komandos tarpusavyje žaidžia po vienas rungtynes. A pogrupyje žaidžia 3 komandos, B pogrupyje žaidžia 2 komandos. 1 vietas pogrupių varžybose užėmusios komandos žaidžia tarpusavyje (A1 prieš B1). Komanda nugalėtoja patenka į tarpzonines varžybas.

24. Į tarpzonines varžybas patenka 12 komandų.

25. Tarpzoninėse varžybose komandos skirstomos į 4 pogrupius.

26. Pogrupiuose komandos užėmusios 1 vietas patenka į kitą etapą.

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

27. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

28. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Inesai Vilkauskienei el. paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

29. Lentelėse nurodyti **tikslius mokyklų pavadinimus**, rezultatus ir užimtas vietas.

30. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VII. PROTESTAS. JO PATEIKIMO IR SVARSTYMO TVARKA

31. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo (vyr. teisėjo ar teisėjo) sprendimas arba koks kitas įvykis žaidimo metu, komandos kapitonas arba treneris turi kaip galima greičiau (kai tik kamuolys tampa nežaidžiamu ir rungtynių laikrodis yra sustabdytas arba pirmosios minutės pertraukėlės metu) savo pretenzijas ramiai ir mandagiai išsakyti vyresniajam teisėjui. Vyresnysis teisėjas gali paaiškinti savo sprendimą arba, jei reikia, gali patikrinti rungtynių protokolą, rungtynių rezultatą ir žaidimo laiką.

32. Jei rungtynėms pasibaigus komanda tebėra įsitikinusi, kad teisėjo sprendimas padarė jai žalą, kapitonas nedelsdamas turi pranešti vyresniajam teisėjui, kad jo komanda protestuoja rungtynių rezultatą. Kapitonas turi pasirašyti protokolo laukelyje, vadinamame „kapitono parašas protesto atveju“.

33. Protestuojanti komanda protesto tekstą ir protestuojamų rungtynių video įrašą gali pateikti per 30 minučių nuo rungtynių pabaigos teisėjų kolegijai. Nepateikus minėtos medžiagos, protestas nesvarstomas.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474 el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2007 m. ir jaunesnių – 2019 m. lapkričio 15/16/17 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2007 m. ir jaunesnių –2020 m. sausio 11/12 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2007 m. ir jaunesnių – 2020 m. vasario 7/8/9 d.

3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2007 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų; mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra LMNŠC interneto svetainėje adresu www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2007 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

BERNIUKAI

I
1. Radviliškio r.
tel. 8 686 25 419
2. Akmenės r.
3. Šiauliai
4. Kelmės r.

II
1. Mažeikių r.
tel. 8 443 95 322
2. Skuodo r.
3. Palanga
4.Kretingos r.

III
1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15 706
2. Plungės r.
3. Telšių r.
4. Rietavo sav.

IV
1. Biržų r.
tel. 8 682 54124;
8 682 26247
2. Joniškio r.
3. Pasvalio r.
4. Pakruojo r.

V
1. Rokiškio r
tel. 8 618 06 938
2. Visaginas
3. Zarasų r.

VI
1. Šilalės r.
tel. 8 61436259; 861436279
2. Klaipėda
3. Klaipėdos r.
4. Šilutės r.

VII
1. Raseinių r.
tel. (8 428) 51 881;
8 614 57 752
2. Tauragės r.
3. Jurbarko r.

VIII
1. Panevėžys
tel. 8 694 34501
2. Kėdainių r.
3. Anykščių r.
4. Kupiškio r.

IX
1. Utenos r.
tel. 8 389 64057
2. Švenčionių r.
3. Ignalinos r.

X
1. Šakių r.
tel. 8 612 71405
2. Marijampolės sav.
3. Vilkaviškio r.

XI
1. Molėtų r.
tel. 8 (383) 51 479
8 674 61 551
2. Ukmergės r.
3. Širvintų r.

XII
1. Kauno r.
tel. 8 37 795730;
8 682 23172
2. Jonavos r.
3. Prienų r.
4. Birštonas

XIII
1. Kaunas
tel.860043087;
8 671 50 812
2. Kaišiadorių r.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Alytaus r.

XIV
1. Alytus
tel. 8 315 55 186;
8 686 63890
2. Kalvarijos sav.
3. Lazdijų r.
4. Druskininkai

XV
1. Šalčininkų r.
tel. 8 380 30 176;
8 682 10903
2. Vilniaus r.
3. Varėnos r.

XVI
1. Vilnius
tel. 861207507
2. Elektrėnų sav.
3. Trakų r.

MERGAITĖS

I
1. Radviliškio r.
tel. 8 686 25 419
2. Akmenės r.
3. Šiauliai
4. Kelmės r.

II
1. Mažeikių r.
tel. 8 443 95 322
2. Skuodo r.
3. Palanga
4.Kretingos r.

III
1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15 706
2. Plungės r.
3. Telšių r.
4. Rietavo sav.

IV
1. Biržų r.
tel. 8 682 54124;
8 682 26247
2. Joniškio r.

V
1. Rokiškio r
tel. 8 618 06 938
2. Visaginas
3. Zarasų r.

VI
1. Šilalės r.
tel. 8 61436259; 861436279
2. Klaipėda
3. Klaipėdos r.

3. Pasvalio r.
4. Pakruojo r.

4. Šilutės r.

VII
1. Raseinių r.
tel. (8 428) 51 881;
8 614 57 752
2. Tauragės r.
3. Jurbarko r.
4. Pagėgių sav.

VIII
1. Panevėžys
tel. 8 694 34501
2. Kėdainių r.
3. Anykščių r.
4. Kupiškio r.

IX
1. Utenos r.
tel. 8 389 64057
2. Švenčionių r.
3. Ignalinos r.

X
1. Šakių r.
tel. 8 612 71405
2. Marijampolės sav.
3. Vilkaviškio r.

XI
1. Molėtų r.
tel. 8 (383) 51 479
8 674 61 551
2. Ukmergės r.
3. Širvintų r.

XII
1. Kauno r.
tel. 8 37 795730;
8 682 23172
2. Jonavos r.
3. Prienų r.
4. Birštonas

XIII
1. Kaunas
tel.860043087;
8 671 50 812
2. Kaišiadorių r.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Alytaus r.

XIV
1. Alytus
tel. 8 315 55 186;
8 686 63890
2. Druskininkai
3. Lazdijų r.

XV
1. Šalčininkų r.
tel. 8 380 30 176;
8 682 10903
2. Vilniaus r.
3. Varėnos r.

XVI
1. Vilnius
tel. 861207507
2. Elektrėnų sav.
3. Trakų r.

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriumi, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 5 d. Kėdainiuose prie „Ryto“ vidurinės mokyklos, Pavasario g. 6, tel. (8 34) 733100.

2. Komandos atvyksta iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyviai skirstomi į dvi amžiaus grupes:

- 1 grupė - gim. 2001 m. – 2004 m.;
- 2 grupė – gim. 2005 m. ir jaunesni.

4. Dalyvauja mišri vienos mokyklos komanda, kurios sudėtis – 4 mergaitės, 4 berniukai ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

5. Kroso estafetę bėga 500 m mergaitės + 1000 m berniukai + 500 m mergaitės + 1000 m berniukai ir t. t.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

6. Laimi komanda, pasiekusi geriausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

7. Kroso estafečių dalyvių išankstines paraiškas siųsti el. paštu ksm@kedainiai.lt iki 2020 m. gegužės 3 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KETURKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės mergaičių ir berniukų komandų varžybos vyks 2020 m. gegužės 14/15/16 d. 5 pogrupiuose (Alytuje, Palangoje, Radviliškyje, Šiauliuose ir Utenoje).

Datą pasirenka varžybų šeimininkai. Dėl tikslesnės informacijos kreiptis telefonais, nurodytais prie pogrupių.

Į varžybas atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

2. Finalinės varžybos vyks 2020 m. gegužės 21 d. Alytaus stadione, Birutės g. 5, tel. 8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt . Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius – gim. 2006 m. ir jaunesni.

4. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.

6. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.

7. Tarpzoninių varžybų pogrupiai:

7.1. **Alytus** (tel. 8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt) – Alytaus m., Alytaus r., Birštono m., Druskininkų m., Lazdijų r., Marijampolės r., Prienų r., Šalčininkų r., Trakų r., Varėnos r. Vilkaviškio r.;

7.2. **Palanga** (tel. 8 601 35843, el. paštas palanga.lengvoji@gmail.com) – Klaipėdos m., Klaipėdos r., Kretingos r. sav,, Palangos m., Plungės r., Pagėgių sav., Rietavo sav., Skuodo r., Šilalės r., Šilutės r. Tauragės r.;

7.3. **Radviliškis** (tel. 8 686 25419, el. paštas sportoklubaslukas@gmail.com) – Jonavos r., Jurbarko r., Kaišiadorių r., Kauno m., Kauno r., Kazlų Rūdos r., Kėdainių r., Radviliškio r., Šakių r., Šiaulių r., Ukmergės r.;

7.4. **Šiauliai** (tel. (8 41) 43 0711, 43 4859, el. paštas info@lengvojiatletika.lt) – Akmenės r., Biržų r., Joniškio r., Kelmės r., Mažeikių r., Pakruojo r., Panevėžio m., Pasvalio r., Raseinių r., Šiaulių m., Telšių r.;

7.5. **Utena** (tel. 8 389 61 846, el. paštas pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt) – Elektrėnų sav., Ignalinos r., Kupiškio r., Molėtų r., Rokiškio r., Širvintų r., Švenčionių r., Utenos r., Vilniaus m., Vilniaus r., Visagino sav.;

8. Finalinėse varžybose dalyvauja po dvi kiekvieno pogrupio mergaičių ir berniukų komandas, užėmusias pirmąją ir antrąją vietas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.

10. Lengvosios atletikos keturkovės varžybų komandos, nepatekusios į finalą, vietas ir taškus dalijasi taip: pvz., komandos, pogrupiuose užėmusios trečiąją vietą, dalijasi 11–15 vietomis ir pelno finalinių varžybų vietų taškų sumos vidurkį po 54 taškus (62+58+54+50+46):5 =54.

V. PARAIŠKOS

11. Tarpzoninių varžybų pogrupių vykdytojai po varžybų, kitą dieną, išsiunčia varžybų protokolus į Centrą elektroniniu paštu jekaterina.levicke@lmnsc.lt .

12. Finalinių varžybų išankstines paraiškas **Excel programa** siųsti el. paštu arunas.kamandulis@asrc.lt iki 2020 m. gegužės 19 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu
http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. mob. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ (GIM. 2001-2004 M.) VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 26 d.

2. Varžybos vyks Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į maniežą iki 11.00 val., varžybų pradžia 12 val. Tikslesnė informacija telefonu (8 41) 43 0711, 43 4859

II. DALYVIAI

3. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.

3.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

5. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.

6. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.

7. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

8. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.

9. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Varžybos komandinės.

11. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2020 m. gegužės 24 d. 18.00 val. el. paštu info@lengvojiatletika.lt
Paraiškos formą rasite adresu
http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS (GIM. 2005 M. IR JAUNESNIŲ)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. birželio 13 d.

2. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12 val.

3. Varžybos vyks Vingio parko stadione M. K. Čiurlionio gatvė, Vingio parkas, Vilnius.

II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.

4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.

5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

6. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.

7. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.

8. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

10. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.

11. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (4 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės.

13. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

14. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2020 m. birželio 11 d. 18.00 val. el. paštu lengvojiatletika@vilnius.lt
Paraiškos formą rasite adresu
http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

15. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 683 96 344, el. p. jekaterina.levickė@lmnsc.lt

LĖKŠČIASVYDIS 5x5

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 8 d.
2. Finalinės varžybos – 2020 m. birželio 13 d., Vilnius.
3. Varžybų pradžia 10:00 val.
4. Tarpzoninėse varžybose pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mišrios komandos.
6. Dalyvių amžius – gim. 2003 m. ir jaunesni.
7. Savivaldybei atstovauja vienos mokyklos komanda.
8. Komanda yra mišrios sudėties – daugiausiai 2 merginos sudėtyje.
9. Paraiškoje registruojama – mažiausiai 5 žaidėjai, daugiausiai 10 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS IR TVARKA

10. Tarpzoninių varžybų vykdymas:
10.1. tarpzoninėse varžybose pogrupiai sudaromi teritoriniu principu;
10.2. pogrupiuose žaidžiama vieno rato sistema;
10.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse arba mokyklų aikštėse;
10.4. inventoriaus vežtis į tarpzonines ir finalines varžybas nereikia;

10.5. pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodomi miestų, rajonų centrai priimantys atvykstančias komandas. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

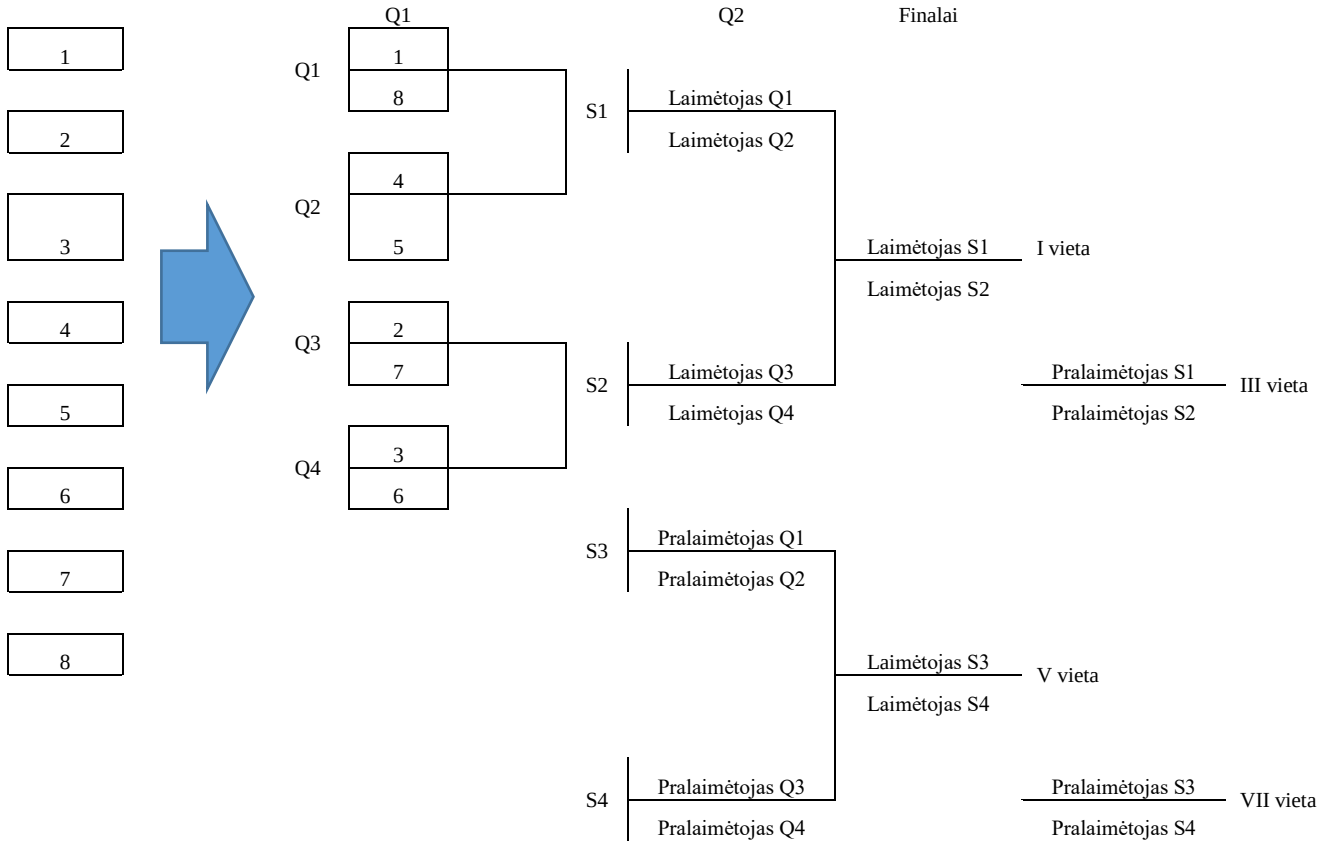
IV. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

I	II	III	IV
1.Vilniaus m.	**1. Jurbarko r.**	**1. Plungės r.**	**1. Šiaulių m.**
Tel. 8 612 55088	**Tel. 8 612 55088**	**Tel. 8 653 77992**	**Tel. 8 601 62163**
2. Alytaus m.	2. Kauno m.	2. Klaipėdos m.	2. Biržų r.
3. Ignalinos r.	3. Kauno r.	3. Klaipėdos r.	3. Panevėžio m.
4. Varėnos r.	4. Kėdainių r.	4. Mažeikių r.	4. Pasvalio r.
5. Vilniaus r.	5. Tauragės r.		5. Šiaulių r.

Dėl pagalbos organizuojant savivaldybėse varžybas galima kreiptis į artimiausius lėkščiasvydžio klubus:
Vilniuje: Ričardas Zareckis tel. 8 612 55088
Kaune: Ričardas Zareckis tel. 8 612 55088
Klaipėdoje: Artūras Petrauskas tel. 8 653 77992
Šiauliuose: Karolis Novikovas tel. 8 601 62 163

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

11. Tarpzoninių varžybų pogrupių 2 stipriausios komandos patenka į finalines varžybas;
12. Pogrupiuose dviem komandoms surinkus vienodai taškų, aukštesnę poziciją užima tarpusavio rungtynes laimėjusi komanda. Jei vienodai pergalių turi 3 ir daugiau komandų, aukštesnę poziciją užima komanda: 1. Turinti geresnį tarpusavio žaistų rungtynių "plius minus" santykį; 2. Turinti geresnį visų žaistų rungtynių "plius minus" santykį; 3. Įmetusi daugiausiai taškų per visas pogrupio rungtynes; 4. Praleidusi mažiausiai taškų per visas pogrupio rungtynes; 5. Burtų keliu.
13. Po tarpzoninių varžybų komandos išsirikiuoja pagal pajėgumą nuo 1 iki 8.
14. Nustatant pajėgumą vadovaujamasi tokiais kriterijais: 1. Iškovotos pergalės; 2. Turinti geresnį pelnytų ir praleistų "plius minus" santykio vidurkį per 1 rungtynes; Pogrupio iš 4 komandų pergalės dauginamos iš 1,33 koeficiento.
15. finalinėse varžybose žaidžiama vieno minuso sistema:



V. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

Varžybos vykdomos pagal oficialias lėkščiasvydžio taisykles (https://www.frisbee.lt/bundles/cms/tinymce/js/tinymce/plugins/moxiemanager/data/files/WFDF-Rules-of-Ultimate-2017-LITHUANIAN_edition-(leksciasvydzio_taisykles).pdf) su kai kuriais pakeitimais.

5.1. Pakeitimai ir pagrindinės nuostatos:

5.1.1. Komandą sudaro 5 aikštės žaidėjai ir ne daugiau kaip 5 atsarginiai (ne daugiau 10 žaidėjų iš viso).

5.1.2. Komandos sudėtyje yra ne mažiau nei 2 merginos, varžybų metu ne mažiau nei 2 merginos iš komandos turi varžytis aikštelėje.

5.1.3. Žaidžiama 5 prieš 5 aikštelėje 20x50 m, taškų pelnymo zona 7,5x20 m.

5.1.4. Rungtynių trukmė – 20 min nestabdomo laiko arba iki 9 taškų.

5.1.5. Pasibaigus rungtynių laikui puolanti komanda gali atlikti 4 perdavimus.

5.1.6. Kiekviena komanda per rungtynes turi 1-ą minutės pertraukėlę. Likus žaisti 5 min iki pagrindinio laiko pabaigos pertraukėlės naudoti nebegalima.

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

6.1. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

6.2. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Inesai Vilkauskienei el. paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

6.3. Lentelėse nurodyti tikslius mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

6.4. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474 el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

ORIENTAVIMOSI SPORTAS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.

2. Varžybos vyks 2020 m. gegužės 21 d. Varžybų vieta bus patikslinta.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.

4. Dalyvių amžius – 2002 m. gim. ir jaunesni.

5. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir mokytojas.

6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

7. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.

8. Varžybose pareiškė norą dalyvauti: Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Vilniaus miestų, Akmenės, Biržų, Kauno, Mažeikių, Molėtų, Panevėžio, Plungės, Prienų, Šalčininkų, Šilalės, Širvintų, Telšių, Varėnos, Vilkaviškio, Vilniaus rajonų mergaičių ir berniukų komandos.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

9. Programa:

9.1. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 10.00 val.

9.2. Pirmų dalyvių startas 10.30 val.

9.3. Numatomas varžybų uždarymas, dalyvių apdovanojimas 13.00 val.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Rungtyniaujama komandinėse varžybose.

11. Komandai įskaitomi 4-ių geriausiai pasirodžiusių mokinių rezultatai (laikai). Laimi komanda, turinti mažiausią laikų sumą. Dviem ar daugiau komandoms pasiekus vienodą rezultatą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai mažiausią įskaitinių dalyvių vietų sumą.

12. Komandos, neturinčios keturių įskaitinių dalyvių, rikiuojasi po komandų su visais įskaitiniais dalyviais.

V. PARAIŠKOS

13. **Išankstinė registracija iki 2019 m. gegužės 16** d. el. paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt (nurodant mokyklą, dalyvių vardus, pavardes, gimimo metus bei, turintiems Sport Ident korteles, SI numerį). Papildomą informaciją teikia Tomas Stankevičius, tel. 8 687 11142.

14. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

15. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius
Tel. 8 687 11142, el. paštas: tomas.stankevicius@lmnsc.lt

SMIGINIS (KLASIKINIS)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. kovo 13 d. Rungos g. 18A Elektrėnų savivaldybė. Atvykimas ir registracija iki 10.00 val., burtų traukimas 10:30 val., varžybų pradžia 11.00val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokinių merginų ir vaikinų komandos. Komandų sudėtis: 2 vaikinai ir 2 merginos, komandos vadovas (mokytojas). Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

2.1. Varžybų dalyviai žaidžia su savo strėlytėmis.

III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

3. Komandinės varžybos vykdomos vadovaujantis tarptautinėmis klasikinio smiginio (porinio) taisyklėmis.

3.1 Kiekvienas žaidėjas meta po tris strėlytes;

3.2 įskaitomi tik į taikinį įsmigusios strėlytės taškai. Jei įsmigusi strėlytė iškrenta iš taikinio, kol teisėjas neužfiksavo 3 strėlyčių rezultato, tos strėlytės taškai neįskaitomi.

IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

4. Žaidžiamas „Žaidimas 501“ su dviguba pabaiga (kas pirmieji surenka „0“ taškų), t.y. žaidimą reikia baigti pataikant į sektorių, kuriame taškai dvigubinami arba į 50–ties taškų sektorių (centrą). Metimų skaičius ribotas, max. 20 serijų arba 60 metimų. Jei ir po to niekas nepabaigė žaidimo, ta pačia eilės tvarka metama į reikiamą paprastą sektorių 5 serijos arba 15 strėlyčių. Nepaaiškėjus nugalėtojui po 25 serijų arba 75 strėlyčių, žiūrima kas turi mažiau taškų. Žaidžiama porose du prieš du.

4.1. Žaidėjų pramankštai prieš kiekvieną susitikimą galima mesti į taikinį 2 serijas/6 strėlytes;

4.2. susitikimą pradedanti komanda nustatoma metant strėlytę į taikinio centrą. Pirmas meta komandos, esančios aukštesnėje varžybų lentelės vietoje, žaidėjas, registruotas pirmuoju numeriu. Žaidėjui, pataikius į raudoną ar žalią taikinio centro sektorių, strėlė ištraukiama. Abiems žaidėjams pataikius į tą patį sektorių ar vienodu atstumu nuo centro, jie tik atvirkščia tvarka meta pakartotinai. Jei strėlytė iškrito, metama, kol įsmigs. Žaidimą pradeda komanda, kurios žaidėjo strėlytė yra arčiau centro;

4.3. komandos žaidėjai metimą atlieka pagal registruotų žaidėjų eilę: (pirmas, t.y. laimėjęs centrą komandos pirmas žaidėjas, kitos komandos pirmas žaidėjas, pirmos komandos

antras žaidėjas ir t. t). Prieš lemiamą legą, kai yra lygus rezultatas, pradedanti komanda nustatoma metimu į centrą. Pirmas meta, laimėjęs metimą į centrą žaidimo pradžioje;

4.4. komandos burtų keliu suskirstomos į 8 pogrupius. Pogrupių susitikimuose rungtyniaujama rato sistema iki 2 pergalių (legų). Aukštesnę vietą pogrupyje užima komanda, laimėjusi daugiau susitikimų;

4.5. jeigu pogrupyje dvi ar daugiau komandų laimėjo po tiek pat susitikimų, aukštesnė vieta skiriama komandai, kurios laimėtų-pralaimėtų legų skirtumas geresnis, žiūrint tarp visų pogrupio dalyvių. Jeigu skirtumas lygus, žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu po šių skaičiavimų paaiškėjo nors viena vieta, toliau žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu ir toliau rezultatai vienodi, po vieną visų neišaiškintų vietų komandų žaidėjų, registruotų pirmuoju numeriu, kartu žaidžia papildomą legą;

4.6. komandos, pogrupyje užėmusios 1– 2 vietas, patenka į 16-uką. 3 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 17 - 24 vietą, 4 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 25–32 vietą, 5 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 33 ir tolimesnę, dalyvaujančių komandų skaičių atitinkančią vietą;

4.7. 16-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 9-16 vietą;

4.8. 8-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 5-8 vietą;

4.9. pusfinalyje, finale ir dėl 3–4 vietų komandos žaidžia iki 3 laimėtų legų.

V. TEISĖJAVIMAS

5. Jei pogrupyje 3 komandos, tai pirmai kovai teisėjauja antroje grupės vietoje esanti komanda. Pogrupyje, kuriame 4 ar 5 komandos pirmą kovą teisėjauja trečia grupės komanda. Sekančioms kovoms pogrupyje teisėjauja pralaimėjusi komanda, jei nėra kitaip surašyta pogrupio apačioje. 16 – tukui teisėjauja trečias vietas pogrupiuose užėmusios komandos. 8 – ukui teisėjauja 16 – uke pralaimėjusios komandos. Pusfinaliams, kovoms dėl 3 – 4 vietos ir finalui teisėjauja 5 – 8 vietas užėmusios komandos.

5.1. Teisėjui draudžiama žiūrėti į žaidėją metimo metu;

5.2. žaidėjui prašant teisėjas privalo pasakyti į kokį sektorių žaidėjas pataikė arba kiek liko;

5.3. teisėjui suklydus skaičiuojant taškų skirtumą: jeigu suklydo skaičiuodamas vieną seriją, taškai perskaičiuojami, jeigu po klaidos suskaičiuotos dvi ir daugiau serijų - rezultatas paliekamas; jeigu jau uždarė – pergalė įskaitoma, jeigu klaida paskutinėje serijoje – perskaičiuojama neužskaitant uždarymo.

VI. PARAIŠKOS

6. Komandų vadovai išankstines dalyvių paraiškas pateikia elektroniniu paštu dmatijoska@gmail.com iki 2019 m. kovo 12 d. 17.00 val. Iškilus klausimams skambinti nurodytu telefonu 868619811.

7. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

8. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294,, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

STALO TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2020 m. vasario 14 d. III pogrupio (Kelmėje) – vasario 13 d.

1.1. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.

1.2. Zonose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 m. kovo 6/8 d.

2.2. Tarpzoninėse varžybose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

3. Finalinės varžybos vyks 2020 m. gegužės 22/23d.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.

5. Dalyvių amžius – 2004 m. gim. ir jaunesni.

6. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).

7.Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

9. Zoninėse ir tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, zoninėse varžybose iškovojusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios skirstomos į 3 pogrupius. Jei zoninėse varžybose dalyvauja 6 komandos, jos žaidžia rato sistema, jei 7 ar 8 komandos, tai jos paskirstomos į 2 pogrupius (pagal reitingą, o jei reitingo nėra, tai burtų keliu). Pogrupiuose 1 ir 2 vietas užėmusios komandos patenka į 4-tuką su įskaitiniu tašku kur rato sistema žaidžiama dėl 1-4 vietų, 3 vietas užėmusios komandos pogrupyje žaidžia dėl 5-6 vietų, o 4 vietas dėl 7-8 vietų.

10. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama rato sistema. Į finalines varžybas patenka I ir II vietų laimėtojos.

11. Finalinėse varžybose dalyvauja 6 komandos.

12. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 3 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.

Zoninių varžybų pogrupiai:

VAIKINAI

I	II	III
1. Mažeikių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Telšių r.	2. Panevėžys	2. Tauragės r.
3. Klaipėda	3. Pakruojo r.	3. Raseinių r.
4. Šiaulių r.	4. Pasvalio r.	4. Šilutės r.
5. Plungės r.	5. Biržų r.	5. Šilalės r.
6. Akmenės r.	6. Radviliškio r.	6. Jurbarko r.
7. Klaipėdos r.	7. Šiauliai	7. Rietavo sav.
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Utenos r.	1. Šalčininkų r.
2. Kaunas	2. Ukmergės r.	2. Vilniaus r.
3. Prienų r.	3. Molėtų r.	3. Varėnos r.
4. Kauno r.	4. Ignalinos r.	4. Vilnius
5. Kėdainių r.	5. Visagino sav.	5. Lazdijų r.
6. Alytus	6. Kupiškio r.	6. Druskininkų sav.
7. Vilkaviškio r.	7. Širvintų r.	
8. Kaišiadorių r.	8. Anykščių r.	

MERGINOS

I	II	III
1. Mažeikių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Telšių r.	2. Panevėžys	2. Tauragės r.

3. Klaipėdos r.	3. Pakruojo r.	3. Raseinių r.
4. Šiaulių r.	4. Biržų r.	4. Šilutės r.
5. Plungės r.	5. Radviliškio r.	5. Šilalės r.
6. Akmenės r.	6. Šiauliai	6. Jurbarko r.
7. Klaipėdos r.		7. Rietavo sav.
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Utenos r.	1. Šalčininkų r.
2. Kaunas	2. Ukmergės r.	2. Vilniaus r.
3. Prienų r.	3. Molėtų r.	3. Varėnos r.
4. Kauno r.	4. Ignalinos r.	4. Vilnius
5. Kėdainių r.	5. Visagino sav.	5. Lazdijų r.
6. Alytus	6. Kupiškio r.	6. Druskininkų sav.
7. Vilkaviškio r.	7. Širvintų r.	

Varžybų klausimais teirautis:
Jonava, tel., 8 611 63624, vyr. teisėjas S. Bureika;
Utena, tel. 8 645 95443; 8 389 64057, vyr. teisėjas E. Kovera;
Joniškis tel. 8 610 43998, vyr. teisėjas R. Franckaitis;
Mažeikiai, tel. (8 443) 900 60, 8 687 90123 vyr. teisėjas R. Jackevičius;
Kelmė, tel. 8 700 05015;, vyr. teisėjas V.Vališka;
Šalčininkai, tel. 8 609 17646 vyr. teisėjas V. Frizel.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.

14. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

V. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

17. Varžybų vykdytojai (šeimininkai) atsakingi už varžybų vykdymą, tvarkaraščių sudarymą, teisėjų kolegiją ir medicininį personalą. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas,
tel.: (8 5) 215 4329, el. p: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

SVARSČIŲ KILNOJIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. gruodžio 13/14/15 d.
2. Finalinės varžybos – 2020 m. sausio 10/11 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.

6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.

7. Dalyvių amžius neribojamas.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.

10. Veiksmai vaikinai:

10.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyn ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.

10.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.

Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

11. Veiksmas merginos:

11.1. Merginos atlieka tik rovimo veiksmą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: www.svarstis.lt

Tauragės r.	**Kauno r.**	**Šiaulių r.**	**Mažeikių r.**	**Šilalės r.**
Ukmergės r.	Ignalinos r.	Joniškio r.	Plungės r.	Šilutės r.
Jonavos r.	Vilniaus r.	Biržų r.	Šiauliai	Klaipėdos r.
Kaišiadorių r.	Vilnius	Panevėžys	Kelmės r.	Klaipėda
Kaunas	Šalčininkų r.	Anykščių r.	Raseinių r.	Palanga
Prienų r.	Varėnos r.	Utenos r.	Kėdainių r.	Kretingos r.
Alytus	Lazdijų r.	Radviliškio r.		

Tauragės r. (8 685) 749 74; Kauno r. (8 682) 231 72; Šilalės r. (8 698) 018 66; Šiaulių r. (8 670) 15706; (8 604) 807 47; Mažeikų r. (8 682) 134 20.

12. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

13. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

14. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

15. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t ., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

ŠACHMATŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2020 m. vasario mėn. 1 d. Druskininkuose, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.

2. Atvykimas iki 9.30 val.

3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos.

5. Dalyvių amžius neribojamas.

6. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.

7. Mergaitė gali žaisti už berniuką.

8. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

9. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.

11. Papildomi rodikliai:

11.1 Visi taškai;

11.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;

11.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui IA Raimondui Paliulioniui el. paštu r.paliulionis@gmail.com (tel. 8 612 68508) iki 2020 m. sausio mėn. 29 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

13. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas *inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt*

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I.VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2020 m. balandžio 25 d. Marijampolėje, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.

2. Atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:
5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.

6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.

8. Papildomi rodikliai:
8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
8.2. Buholco koeficientą;
8.3. Sonneborno-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2020 m. balandžio 1 d. elektroniniu paštu: *inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt* Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. paštas *inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt*

ŠAUDYMAS ŠAUTUVU

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos – 2020 m. kovo 27 d., 4 pogrupiai;
2. Finalinės varžybos – 2020 m. balandžio 3 d., Kauno sporto mokykloje „Gaja“, Partizanų g. 180, Kaunas;
3. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Dalyvių amžius neribojamas.
5. Komandos sudėtis – 6 mokiniai (3 mergaitės, 3 berniukai) ir 1 mokytojas (vadovas).
6. Savivaldybė gali registruoti vienos mokyklos komandą.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninėse varžybose atliekama po 20 įskaitinių šūvių, bandomųjų šūvių skaičius – ne daugiau kaip 10 šūvių.
9. Finalinėse varžybose atliekama po 40 įskaitinių šūvių, bandomųjų šūvių skaičius neribojamas.

IV. PARAIŠKOS

10. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

V. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

I	II	III	IV
1. Alytus	**1. Kauno m.**	**1. Šiaulių m.**	**1. Vilniaus r.**
mob. 8 687 32034	**mob. 8 682 32803**	**mob. 8 604 29634**	**mob. 8 673 00796**
2. Šalčininkų r.	2. Kauno r.	2. Kupiškio r.	2. Molėtų r.
3. Varėnos r.	3. Klaipėdos m.	3. Mažeikių r.	3. Ignalinos r.
4. Marijampolės sav.	4. Plungės r.	4. Pasvalio r.	4. Širvintų r.

5. Vilniaus m. .	5. Šilalės r. 6. Tauragės r. 7. Telšių r. 8. Kelmės r.	5. Šiaulių r. 6. Biržų r. 7. Rokiškio r. 8. Joniškio r.	5. Trakų r. 6. Visagino sav. 7. Panevėžio m.

11. Tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai rezultatus išsiunčia metodininkei Inesai Vilkauskienei el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt.

12. Į finalą patenka tarpzoninių varžybų nugalėtojai.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos komandinės. Nugalėtoja nustatoma – susumavus komandos dalyvių taškus.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskiene
tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

ŠTANGOS SPAUDIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2020 m. kovo 20/21/22 d.
2. Finalinės varžybos – 2020 m. balandžio 3/4 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos: iki 57 kg ir daugiau kaip 57 kg., vaikinai 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105 ir daugiau kaip 105 kg.

6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas.

7. Dalyvių amžius 14 metų ir vyresni.

III. PROGRAMA

8.Varžybos vykdamos pagal jėgos trikovės taisykles

9.Veiksmui atlikti duodami trys bandymai. Įskaitomas geriausias rezultatas. Svoris mažiausiai didinamas kas 2,5 kg. Lietuvos moksleivių rekordai gali būti didinami 0,5 kg.

10. Sportinė apranga. Trumpa. Marškinėliai trumpomis rankovėmis, neuždengiantys alkūnių. Kelnaitės turi būti aptemtos, nedengti kelių. Galima startuoti su sportiniu triko. Leidžiama naudoti diržą ir rankų riešus.

11. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

12. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.

Pirmas pogrupis: Vieta derinama.

Antras pogrupis: Vieta derinama.

13. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

14. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios 1–5 vietas, patenka į finalines varžybas.

15. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

16. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t ., už XVI vietą – 1 taškas.

18. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

19. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

20. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2020 m. kovo 6/7/8 d., 8 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2020 m. kovo 27/28/29 d., 4 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. balandžio 10/11 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojai mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Vytautui Glovackui el. paštu: vytautas.glovackas@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 4-uose pogrupiuose.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias vietas.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS			
I	II	III	IV
1. Kaunas **mob. 8 600 43087**	1.**Kauno r.** **mob. 8 682 23172**	**1. Palanga** **mob. 8 698 16151**	**1. Šalčininkų r.** **mob. 8 682 10903**

2. Rietavo sav. 3. Šilalės r. 4. Šilutės r. 5. Tauragės r. 6. Klaipėdos r.	2. Kėdainių r. 3. Raseinių r. 4. Kelmės r. 5. Radviliškio r. 6.Pagėgių sav.	2. Klaipėda 3. Kretingos r. 4. Plungės r. 5. Mažeikių r. 6. Skuodo r.	2. Trakų r. 3. Varėnos r. 4. Druskininkų r. 5. Alytaus r.
V **1. Panevėžys** **mob. 8 694 34501** 2. Joniškio r. 3. Šiauliai 4. Šiaulių r. 5. Pasvalio r. 6. Telšių r.	VI **1.Vilniaus r.** **mob. 8 684 59941** 2. Biržų r. 3. Ignalinos r. 4. Visagino r. 5. Kupiškio r.	VII **1. Alytus** **tel. 8 686 63890** 2. Prienų r. 3. Vilkaviškio r. 4. Kazlų Rūdos sav. 5. Jurbarko r. 6. Jonavos r.	VIII **1. Vilnius** **mob. 8 612 07507** 2. Ukmergės r. 3. Elektrėnų sav. 4. Širvintų r. 5. Kaišiadorių r. 6. Zarasų r.

VAIKINAI			
I **1. Kaunas** **mob. 8 600 43087** 2. Rietavo sav. 3. Šilalės r. 4. Šilutės r. 5. Tauragės r. 6. Klaipėdos r.	II 1.**Kauno r.** **mob. 8 682 23172** 2. Kėdainių r. 3. Raseinių r. 4. Kelmės r. 5. Radviliškio r. 6. Panevėžio r.	III **1. Palanga** **mob. 8 698 16151** 2. Klaipėda 3. Kretingos r. 4. Plungės r. 5. Mažeikių r. 6. Telšių r.	IV **1. Šalčininkų r.** **mob. 8 682 10903** 2. Trakų r. 3. Varėnos r. 4. Druskininkų r. 5. Alytaus r. 6. Lazdijų r.
V **1. Panevėžys** **mob. 8 694 34501** 2.Joniškio r. 3. Šiauliai 4. Šiaulių r. 5. Pasvalio r. 6. Rokiškio r.	VI **1.Vilniaus r.** **mob. 8 68459941** 2. Biržų r. 3. Ignalinos r. 4. Visagino r. 5. Kupiškio r. 6. Utenos r.	VII **1. Alytus** **tel. 8 68663890** 2. Prienų r. 3. Vilkaviškio r. 4. Kazlų Rūdos sav. 5. Jurbarko r. 6. Marijampolės sav.	VIII **1. Vilnius** **mob. 8 612 07507** 2. Ukmergės r. 3. Elektrėnų sav. 4. Širvintų r. 5. Kaišiadorių r. 6. Zarasų r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema.

15. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 ir daugiau komandų varžomasi sekančiai: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame - 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai patenka į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja.

16. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

17. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

18. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

VIRVĖS TRAUKIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 3/4 d. **Meškuičių gimnazijoje,** Stoties g. 16, Meškuičiai, Šiaulių rajonas.

1.1. Svėrimas 9–11 val.;

1.2. Varžybų atidarymas 12.00 val.;

1.3. Varžybų pradžia 12.30 val.;

1.4. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklos.

3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.

4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – nuo 7 (min.) iki 10 (maks.) mokinių (merginų ir vaikinų).

5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg). 580 kg – tai yra paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą dalyvį. Keisti galima mergaitę į mergaitę, berniuką į berniuką.

6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.

8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.

9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.

9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.

10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).

10.1. Prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;

10.2. Metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami.

10.3. Bato kulnas turi būti ne aukštesnis kaip 25 mm, metalinė plokštelė ne storesnė kaip 6 mm ir ne platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).

11. Virvėje neturi būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 metro.

12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.

13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:

13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;

13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);

13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;

13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas, jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.

15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t. y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.

16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų būdu išsiaiškinus traukimo pusę, varžomasi trečią – lemiamą kartą.

V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
Tel. (8 674) 97 294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

„DRĄSŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ (GIM. 2009 M. IR JAUNESNIŲ) ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2020 m. vasario 29 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2020 m. kovo 14 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks 2020 m. kovo 20 d., atvykstama iki 11.00 val.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:

5.1. gimę 2009 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus);

6. Vienos komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 4 atsarginiai (2 mergaitės ir 2 berniukai) ir 2 mokytojai.

7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.

9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Varžybų programą sudaro 8 estafetes.

11. Pasibaigusių zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslius mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:

12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;

12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;

12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;

12.4. visose estafetėse laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją ir pasiekia geriausią laiką (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;

12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;

12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;

12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;

12.8. gimnastikos lankai plastikiniai (skersmuo nuo 86–90 cm.), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;

12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanti organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudoti ir atsivežtą inventorių, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdant estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI:

I	II	III
1. Radviliškio r.	**1. Kauno m.**	**1. Rokiškio r.**
Tel. (8 686) 25419	Tel.(8 600) 43087	Tel. (8 616) 80150
2. Plungės r.	2. Jonavos r.	2. Visagino sav.
3. Telšių r.	3. Kėdainių r.	3. Kupiškio r.
4. Kelmės r.	4. Pagėgių sav.	4. Zarasų r.
5. Akmenės r.	5. Marijampolės sav.	
IV	V	VI
1. Mažeikių r.	1**. Panevėžio m.**	**1. Širvintų r.**
Tel. . (8 443) 95 322,	Tel.(8 694) 34501	Tel. (8 382) 51890
(8 443) 90 050	2. Kauno r.	2. Švenčionių r.
2. Klaipėdos m.	3. Šiaulių m.	3. Vilniaus r.
3. Palangos sav.	4. Raseinių r.	4. Elektrėnų sav.
4. Skuodo r.		
VII	VIII	IX
1. Ukmergės r.	**1. Vilniaus m.**	**1. Biržų r.**
Tel. (8 340) 51500	Tel. 8 (612) 07507	Tel. (8 682) 26247
2. Ignalinos r.	2. Kaišiadorių r..	2. Pakruojo r.
3. Anykščių r.	3. Prienų r.	3. Šiaulių r.
4. Molėtų r.	4. Utenos r.	4. Joniškio r.
X	XI	XII
1. Alytaus m.	**1. Šilalės r.**	**1. Varėnos r.**
Tel. (8 315) 55186	Tel. 8 (449) 56254	Tel. (8 616) 86095
Mob. (8 686) 63890	2. Klaipėdos r.	2. Druskininkų sav.
2. Kalvarijos sav.	3. Tauragės r.	3. Lazdijų r.
3. Vilkaviškio r.	4. Šilutės r.	4. Trakų r.

4. Kazlų Rūdos sav. 5. Rietavo sav.

13. Pirmieji nurodomi zonų centrai, priimantys atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, jei trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį (1+2+3) : 3 = 2 taškai.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

19.2 Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

21. Estafetės.

21.1. Estafetė – pralįsk pro lanką.

21.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančiųjų rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.

21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (tuo pačiu apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuoliukas grąžinamas rankomis.

21.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

21.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

21.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą

kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų grąžina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 metrų atstumu nuo pirmojo.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.4.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.5. Estafetė – „bulvių sodinimas".

21.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

21.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

21.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

21.6.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

21.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

21.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

21.7.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdynė (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdelę, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet kokiu būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdelę ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda šokdynę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

21.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

21.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

21.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdelę į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdelė padedama atgal.

21.7.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

21.8. Estafetė – greičio estafetė.

21.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

21.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2009 m. ir jaunesnių –2019 m. lapkričio 8/9/10 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2009 m. ir jaunesnių – 2019 m. gruodžio 14/15 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2009 m. ir jaunesnių – 2020 m. sausio 31/vasario 1/2 d.

3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2009 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komanda mišri – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra LMNŠC interneto svetainėje adresu www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2009 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Rietavo sav.	1. Akmenės r.	1. Šiaulių r.
tel. 8 615 99216	tel. 842556807; 861553035	tel. 8 670 15706
2. Palanga	2. Telšių r.	2. Šiauliai
3. Kretingos r.	3. Mažeikių r.	3. Joniškio r.
4. Plungės r.		
IV	**V**	**VI**
1. Biržų r.	1. Kauno r.	1. Rokiškio r.
tel. 8 682 54124	tel.837795730; 8682 23172	tel. 8 618 06 938
8 682 26247	2. Vilkaviškio r.	2. Zarasų r.
2. Pasvalio r.	3. Kazlų Rūdos sav.	3. Visaginas
3. Panevėžys		4. Kupiškio r.
VII	**VIII**	**IX**
1. Utenos r.	1. Raseinių r.	1. Šilalės r.
tel. 8 389 64057	Tel. (8 428) 51 881;	tel. 8 61436259; 861436279
2. Švenčionių r.	8 614 57 752	2. Šilutės r.
3. Ignalinos r.	2. Tauragės r.	3. Klaipėda
4. Molėtų r.	3. Kelmės r.	4. Klaipėdos r.
X	**XI**	**XII**
1. Vilnius	1. Alytus	1. Ukmergės r.

tel. 861207507
2. Vilniaus r.
3. Trakų r.

XIII
1. Šakių r.
tel. 8 612 71 405
2. Jurbarko r.
3. Pagėgių sav.

XVI
1. Varėnos r.
tel. 8 616 86 095
2. Alytaus r.
3. Druskininkai

tel. 8 315 55 186;
8 686 63 890
2. Marijampolės sav.
3. Lazdijai

XIV
1. Kaunas
tel. 860043087;
8 671 50 812
2. Elektrėnų sav.
3. Prienų r.
4. Kaišiadorių r.

tel. (8 340) 51 500
2. Jonavos r.
3. Širvintų r.
4. Anykščių r.

XV
1. Radviliškio r.
tel. 8 686 25 419
2. Pakruojo r.
3. Kėdainių r.

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriumi, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOJI ATLETIKA TRIKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 7 d. Utenos stadione, Užpalių g. 100 Tel. 8 389 61 846. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2009 metų gimimo ir jaunesni bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.

4. Komandos sudėtis: 5 mergaitės ir 1 mokytojas, 5 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

6. Berniukams – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 4 dalyvių trikovėje iškovotą didžiausią taškų sumą. Nugalėtojai nustatomi pagal keturkovės taškų skaičiavimo lentelę.

8. 30 metrų bėgimo taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 4 sekundes.

9. Šuolio į tolį taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 1 metrą. Šuolis į tolį vyksta įsibėgėjus, atsispiriant nuo 1 m. kvadrato, padalinto į 5 zonas.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstinė komandų registracija privaloma. Finalinių varžybų išankstines paraiškas siųsti tik Excel programa el. paštu pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt iki 2020 m. gegužės 5 d. 18.00 val.
Paraiškos formą rasite adresu
http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

PLAUKIMAS

I.VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. balandžio 10 d. Vilniaus Fabijoniškių baseline (S. Nėries g. 45, Vilnius).

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2008 metų gimimo ir jaunesni) komandos.

3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.

6. Plaukimo taisyklės:

6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;

6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;

6.3. plaukdamas estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:

6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;

6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;

6.3.3. baigus atkarpą lenta perduodama kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;

6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.

6.4. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:

7.1. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);

7.2. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);

7.3. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III –39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.

9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių techninės paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt iki 2020 m. balandžio 8 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2020 m. balandžio 9 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.

11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

_____

Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas ir pavardė	Gim. metai	4 x25 m estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4 x 25 m estafetė laisvu stiliumi
1			+	+	+
2			+	+	+
3			+	+	+
4			+	+	+
5				+	

Kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus
Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 616 04766, el. paštas gintaras.prunskus@lmnsc.lt

ŠACHMATAI

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2020 m. vasario mėn. 1 d. Druskininkuose, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.

2. Atvykimas iki 9.30 val..

3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 2009 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.

6. Mergaitė gali žaisti už berniuką.

7. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.

10. Papildomi rodikliai:

10.1 Visi taškai;

10.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;

10.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui IA Raimondui Paliulioniui el. paštu r.paliulionis@gmail.com (tel. 8 612 68508) iki 2020 m. sausio mėn. 29 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

12. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas *inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt*

ŠAŠKĖS

I.VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2020 m. kovo 28 d.

2. Atvykstama iki 11.00 val. į Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnaziją, adresu Paukštininkų g. 5, Kaišiadorys.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2009 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

4. Vienos komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:

5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,

5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.

6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.

8. Papildomi rodikliai:

8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;

8.2. Buholco koeficientą;

8.3. Sonneborno-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

` 9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2020 m. kovo 25 d. elektroniniu paštu: inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 6 11 57474 el. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KAIMO VIETOVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

„DRĄSŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFETĖS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2020 m. kovo 7 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 m. kovo 21 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks – 2020 m. kovo 27 d.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
5.1. gim. 2009 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus);
5.2. gim. 2007 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro po 8 estafetes kiekvienai amžiaus grupei.
11. Pasibaigusių zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti elektroniniu paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslius mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
12.4. visose estafetėse, išskyrus 8 estafetę gim. 2007 m. ir jaunesniems, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;
12.8. gimnastikos lankai plastmasiniai (skersmuo nuo 86–90 cm), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;
12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);
12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanti organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudotis ir savą atsivežtą inventorių tuo atveju, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdant estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI

13. Gim. 2009 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Šilalės r.	**1.Kėdainių r.**	**1. Radviliškio r.**
Tel.(8 449) 56254	Tel. (8 652) 68804	Tel. 8 (686) 25419
2. Tauragės r.	2. Prienų r.	2. Rietavo sav.
3. Šilutės r.	3. Kazlų Rūdos sav.	3. Raseinių r.
4. Pagėgių sav.	4. Kauno r.	4. Kelmės r.
	5. Vilkaviškio r.	5 Jonavos r.
IV	V	VI
1. Biržų r.	1**. Rokiškio r.**	**1.Varėnos r.**
Tel. (8 682) 54124	Tel. (8 616) 80150	Tel. 8 (616) 86095
(8 682) 26247	2. Ignalina r.	2. Marijampolės sav.
2. Joniškio r.	3. Zarasų r.	3. Alytaus r.
3. Pakruojo r.	4. Molėtų r.	
4. Akmenės r.		
VII	VIII	
1.Ukmergės r.	**1. Šiaulių r.**	
Tel.(8 340) 51500	Tel. (8 670) 15706	
2. Kaišiadorių r.	2. Plungės r.	
3. Vilniaus r.	3. Kretingos r.	
4. Trakų r.	4. Klaipėdos r.	

14. Gim. 2007 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Šilalės r.	**1.Kėdainių r.**	**1. Radviliškio r**.
Tel.(8 449) 56254	Tel. (652) 68804	Tel. 8 (686) 25419
2. Tauragės r.	2. Prienų r.	2. Rietavo sav.
3. Šilutės r.	3. Kazlų Rūdos sav.	3. Raseinių r.
4. Pagėgių sav.	4. Kauno r.	4. Kelmės r.
5. Skuodo r.	5. Vilkaviškio r.	5. Jonavos r..
IV	V	VI
1. Biržų r.	1**. Rokiškio r.**	**1. Varėnos r.**
Tel. 8 (682) 54124	Tel. (8 616) 80150	Tel. 8 (616) 86095
(8 682) 26247	2. Ignalina r.	2. Marijampolės r.
2. Joniškio r.	3. Zarasų r.	3. Lazdijų r.
3. Pakruojo r.		4. Alytaus r.
4. Panevėžio r.		5. Šalčininkų r.
VII	VIII	
1.Ukmergės r.	**1. Šiaulių r.**	
Tel.(8 340) 51500	Tel. (8 670) 15706	
2. Širvintų r.	2. Plungės r.	
3. Kaišiadorių r.	3. Kretingos r.	
4. Vilniaus r.	4. Klaipėdos r.	
5. Trakų r.	5. Mažeikių r.	

15. Pirmaisiais nurodomi zonų centrai, priimantys atvykstančias komandas.

16. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus gim. 2007 m. ir jaunesniems mokiniams estafetę Nr. 8) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

18. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

19. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį (1+2+3) : 3=2 tšk.

20. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

21. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

21.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje.

21.2 Jei ir šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

22. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

23. *Gim. 2009 m. ir jaunesniems mokiniams.*

23.1. Estafetė – prališk pro lanką.

23.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančiųjų rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.

23.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

23.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

23.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

23.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką grąžina rankomis.

23.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

23.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

23.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

23.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų grąžina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

23.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

23.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 m. atstumu nuo pirmojo.

23.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

23.4.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

23.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.

23.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 m. atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

23.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė, bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

23.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

23.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

23.6.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

23.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

23.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

23.7.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdynė (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

23.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdelę, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet kokiu būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdelę ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

23.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

23.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

23.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdelę į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdelė padedama atgal.

23..7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

23.8. Estafetė – greičio estafetė.

23.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

23.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24. *Gim. 2007 m. ir jaunesni mokiniai.*

24.1. Estafetė – kūlverstčiai.

24.1.1. Inventorius: du gimnastikos paklotai, padėti 2 m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos lankai, padėti aikštelės viduryje 1 m atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

24.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlvirstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda

kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.1.3. Išriedėjusį kamuolį, bet kuriuo metu, į lanko vidų grąžina tas dalyvis, kuris jį varė.

24.1.4. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

24.2. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.

24.2.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2 m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

24.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.2.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

24.2.4. Nėra klaidos, kai posūkio metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

24.3. Estafetės – šuoliukai per suoliuką.

24.3.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose 2 m atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje, ir estafetės lazdelė.

24.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispirdamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.3.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

24.3.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

24.4. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.

24.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys.

24.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse prieš tinklinio aikštės galinę liniją, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų dalyviai (berniukai) laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo berniukai, laikydami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir palietę ją abiem kojomis, perima kamuolį į rankas bei bėga į mergaičių voros galą, kur paridendami tarp voros kojų perduoda kamuolį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį.

24.4.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

24.4.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

24.5. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

24.5.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 m atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 m atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

24.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

24.5.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

24.5.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 m už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.5.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

24.6.Estafetė – futbolo „slalomas“.

24.6.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

24.6.2. Užduotis: kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo „gyvatėle“ tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima

kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

24.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuolys grąžinamas.

24.6.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.6.5. Apibėgus vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

24.6.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

24.7. Estafetė – greičio estafetė.

24.7.1. Viskas kaip ir gim. 2009 m. ir jaunesnių mokinių 8 estafetėje.

24.8. Estafetė – snaiperiai.

24.8.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai į krepšinio lentos taip: pirmas 2 m atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 m tarpas.

24.8.2. Užduotis: visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

24.8.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) link krepšinio lentos, pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta kamuolį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis, varydamas kamuolį, greičiausiai kerta vidurio liniją.

24.8.4. Dalyviui, neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

24.8.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

24.8.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos, stabdomas laikas, kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl pradedamas skaičiuoti, kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti kamuolį į krepšį.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskienė@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2020 m. sausio 17/18/19 d.
2. Tarpzoninės – 2020 m. sausio 31 / vasario 1/2/ d.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. vasario 28–29 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – 2005 m. gim. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:

8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;

8.2. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos, žaidžiama vieno rato sistema;

8.3. pogrupiuose, kuriuose yra 5 komandos, varžomasi taip: burtų keliu, atvykus visų komandų atstovams, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi

komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;

8.4. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

8.5. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai

I	II	III	IV
Jonavos r.	**Biržų r.**	**Varėnos r.**	**Kauno r.**
Kėdainių r.	Kupiškio r.	Alytaus r.	Elektrėnų sav.
Radviliškio r.	Pakruojo r.	Lazdijų r.	Kazlų Rūdos sav.
Raseinių r.	Pasvalio r.	Šalčininkų r.	Vilkaviškio r.
	Rokiškio r.		

V	VI	VII	VIII
Šilalės r.	**Šiaulių r.**	**Ukmergės r.**	**Klaipėdos r.**
Jurbarko r.	Akmenės r.	Ignalinos r.	Kretingos r.
Rietavo sav.	Joniškio r.	Molėtų r.	Plungės r.
Tauragės r.	Kelmės r.	Panevėžio r.	Šilutės r.
		Vilniaus r.	

8.5. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Jonavos KKSC., tel. 8 683 99305
Biržų šv. sk., tel. 8 682 26247, 8 682 54124
Varėnos SC, tel. 8 616 86095
Kauno r. , tel. 8 682 23172
Šilalės SM, tel. 8 614 36259, 8 614 36279
Šiaulių r. šv. sk., tel. 8 670 15706
Ukmergės SC, tel. (8 340) 515 00
Klaipėdos r. tel. 8 608 11829

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. Po dvi geriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas;

9.2. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms;

9.3. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. Finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka.

12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;

12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus.

12.5. žaidimo metu, vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.

12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;

12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

12.10. įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;

12.11. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;

12.12. žaidžiama su užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai kamuolys išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža kai paliečia sieną);

12.13. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;

12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

14. Varžybų laimėtojas nustatomas:

14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose, pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui, mušami 7 m. baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius
Tel. 8 687 11142. el. paštas tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2020 m. sausio 10/11/12 d.
2. Tarpzoninės – 2020 m. vasario 28/29/ kovo 1d.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. kovo 13/14/15 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.

6. Dalyvių amžius – 2006 m. g. ir jaunesni.

7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.

9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.

9.1. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos žaidžiama vieno rato sistema;

9.2. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 komandos varžomasi sekančiai: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame - 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;

10.Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.

11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III
1. Klaipėdos r.	1. Šiaulių r.	1. Rokiškio r.
tel. 8 610 60947;	tel. 8 670 15 706	tel. 8 618 06 938
8 687 92330	2. Telšių r.	2. Pasvalio r.
2.Šilutės r.	3. Plungės r.	3. Ignalinos r.
3. Kretingos r.	4. Šilalės r.	4. Kupiškio r.
4. Jurbarko r.	5. Rietavo sav.	5. Biržų r.
5.Tauragės r.		

IV	V	VI
1. Radviliškio r.	1. Panevėžio r.	1.Ukmergės r.
Tel. 8 686 25 419	tel. 8 699 95077	tel. 8 340 51 500
2. Kėdainių r.	2. Jonavos r.	2. Elektrėnų sav.
3. Joniškio r.	3. Pakruojo r.	3. Kazlų Rūdos sav.
4. Raseinių r.	4. Širvintų r.	4. Prienų r.
5. Kelmės r.	5. Molėtų r.	5. Kaišiadorių r.

VII	VIII
1. Kauno r.	1. Šalčininkų r.
tel. 8 37 795 730	tel. 8 380 30 176
8 682 231 72	8 682 10 903
2. Kalvarijos sav.	2. Trakų r.
3. Marijampolės sav.	3. Alytaus r.
4. Vilkaviškio r.	4. Vilniaus r.
5. Lazdijų r.	5. Varėnos r.

12. Po dvi stipriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas.

13. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms.

14. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

15. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

16. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

16.1. Rungtyniaujama su salės futbolo kamuoliu. Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

16.2. Žaidžiama su šoniniais užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža, kai paliečia sieną).

16.3. Aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

16.4. Už pergalę skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

16.5. Išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu, vartininkas, kamuolį per vidurio liniją gali spirti koja ar mesti ranka;

16.6. Pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

16.7. Vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

16.8. Rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

16.9. Kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

16.10. Įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

16.11. Žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

16.12. Už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą, prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

18. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

18. 1. Pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

18. 2. Dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

18. 3. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

18. 4. Esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

18 .5. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

18 .6. Esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

20. Varžybų vykdytojai (šeimininkai) atsakingi už varžybų vykdymą, tvarkaraščių sudarymą, teisėjų kolegiją ir medicininį personalą. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5)215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KREPŠINIS 3x3

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 m. sausio 09/10/11 d.
2. Finalinės varžybos – 2020 m. vasario 1 d., Druskininkuose. 10.00 val.
3. Tarpzoninėse varžybose pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
5. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.
6. Rajonui atstovauja vienos mokyklos komanda.
7. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
8. Paraiškoje registruojama – 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienose rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

9. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis.
10. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį.
11. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko
12. Rungtynes pradedanti komanda išaiškinama burtų keliu. Tai atlieka aikštės teisėjas. Metant monetą nustatoma, kuri komanda rungtynes pradės su kamuoliu. Komanda laimėjusi burtus gali pasirinkti ar kamuolį turės rungtynių pradžioje, ar pradės su kamuoliu pratęsimą (jeigu jis įvyks). Komandos kiekvienai atakai skiriama 12 s – tai kontroliuoja aikštelės teisėjas.
13. Taškų skaičiavimas:
13.1. Kiekvienas metimas atliktas iš dvitaškio zonos – 1 taškas;
13.2. Kiekvienas metimas atliktas iš tritaškio zonos – 2 taškai;
13.3. pataikytas baudos metimas vertinamas 1 tašku.
14. Žaidimo laikas ir rungtynių rezultatas:
14.1. Įprastą rungtynių laiką sudaro vienas 10 minučių trukmės kėlinys. Rungtynių laikrodis turi būti sustabdytas kai kamuolys yra nežaidžiamas ir vykdant baudos metimus;
14.2. Jeigu komanda dar nesibaigus rungtynių laikui pelno 21 tašką arba daugiau, rungtynės nutraukiamos ir ši komanda tampa nugalėtoja;
14.3. Jeigu pasibaigus rungtynių laikui rezultatas yra lygus, žaidžiamas pratęsimas. Tarp rungtynių pabaigos ir pratęsimo turi būti 1 minutės pertrauka. Komanda pirmoji pratęsime pelniusi 2taškus laimi rungtynes.
15. Pražangos ir baudų metimai:
15.1. Komandinių pražangų limitas – 6 pražangos. Asmeninės žaidėjų pražangos neskaičiuojamos, išskyrus jei žaidėjas gavo 2 nesportines pražangas (negalioja techninėms pražangoms) turi būti diskvalifikuotas;
15.2. Jeigu pražanga užfiksuota metimo metu, tačiau metimas nėra taiklus, puolėjas įgyja teisę mesti 1 arba 2 baudus metimus. Jeigu metimas buvo mestas iš 1 taško zonos – 1 metimą, jeigu buvo mesta iš 2 taškų zonos – 2 metimus.
15.3. Jeigu pražanga užfiksuota metimo metu ir metimas yra taiklus, puolėjas įgyja teisę mesti 1 papildomą baudos metimą;
15.4. Nesportinės ir diskvalifikacinės pražangos yra vertos 2 komandinių pražangų. Pirmoji žaidėjo nesportinė pražanga yra baudžiama 2 baudos metimais be kamuolio valdymo. Visos diskvalifikacinės pražangos (įskaitant už antrąją žaidėjo nesportinę pražangą) visada yra baudžiamos 2 baudos metimais ir kamuolio valdymu;
15.5. 7.8 ir 9 komandinės pražangos visada yra baudžiamos 2 baudos metimais. 10 ir kitos pražangos baudžiamos 2 baudos metimais ir kamuolio valdymu.;
15.6. Visos techninės pražangos visada yra baudžiamos 1 baudos metimu. Po baudos metimo žaidimas turi būti tęsiamas tokia tvarka:

- jeigu techninė pražanga skirta besiginančiai komandai, puolančiai komandai turi būti suteikiamas naujas 12 sekundžių atakos laikas;

- jeigu techninė pražanga skirta puolančiai komandai, atakos laiko skaičiavimas turi būti tęsiamas nuo to momento kai žaidimas buvo sustabdytas.

16. Kaip žaidžiama kamuoliu

16.1. Po kiekvieno taiklaus metimo arba taiklaus paskutinio baudos metimo (kai papildomai nėra paskirtas kamuolio valdymas):

- komandos, kuri nepelnė taškų žaidėjas turi išsivaryti arba perduoti kamuolį iš puslankio zonos esančios po krepšius (ne iš už galinės linijos) į plota esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje;

- besiginanti komanda neturi teisės žaisti kamuolį puslankio zonoje po krepšiu.

16.2. Po kiekvieno netaiklaus metimo arba netaiklaus paskutinio baudos metimo (kai papildomai nėra paskirtas kamuolio valdymas):

- jeigu puolanti komanda atkovojo kamuolį, ji gali atakuoti krepšį neišsivariusi kamuolio į plotą esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje;

- jeigu besiginanti komanda atkovojo kamuolį, ji privalo jį grąžinti į plotą esantį išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje (išsivarydama arba perduodama).

16.3. Jeigu besiginanti komanda perima kamuolį arba blokuoja metimą, ji privalo jį grąžinti į plotą esanti išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje (išsivarydama arba perduodama).

16.4. Situacijose kai žaidimas buvo sustabdytas ir kamuolys tapo nežaidžiamas, žaidimas turi būti tęsiamas atliekant apsikeitimą kamuoliu. Apsikeitimas kamuoliu (tarp gynėjo ir puolėjo) atliekamas už dviejų taškų metimo linijos, per vidurį.

16.5. Žaidėjas laikoma perėjęs į plotą esanti išorinėje dviejų taškų metimo linijos dalyje, kai nei viena koja nėra vidinėje šios linijos dalyje.

16.6. Įvykus ginčijamo kamuolio situacijai, kamuolys atitenka besiginančiai komandai.

17. Žaidimo vilkinimas

17.1. Vilkinimas arba tyčinis pasyvus žaidimas laikomas taisyklių pažeidimu.

17.2. Jeigu aikštelė aprūpinta atakos laikmačiu, puolanti komanda turi atlikti metimą per 12 sekundžių. Atakos laikmatis turi būti paleistas kai tik kamuolys patenka į puolėjo rankas (esant apsikeitimo kamuoliu situacija arba po taiklaus metimo po krepšiu).

17.3. Jeigu kamuolys jau buvo išsivarytas į išorinę dviejų taškų metimo linijos dalį ir puolėjas vidinėje šios linijos dalyje varosi kamuolį nugara į krepšį arba šonu į krepšį daugiau kaip 5 sekundes, tai yra laikoma taisyklių pažeidimu.

17.4. Jeigu aikštelė nėra aprūpinta atakos laikmačiu ir komanda vengia atakuoti į krepšį, teisėjas turi skaičiuoti paskutines 5 sekundes taip perspėdamas komandą apie atakos laiko pabaigą.

18. Žaidėjų keitimas

Bet kuri komanda gali keisti žaidėją, kai kamuolys tampa nežaidžiamu, keitimą galima atlikti prieš apsikeitimą kamuoliu arba prieš baudos metimą. Atsarginis žaidėjas gali įeiti į aikštelę , kai aikštės žaidėjas išeina iš aikštės ir atlieka fizinį kontaktą su atsarginiu (pvz. sumuša delnais). Keitimai atliekami už Galinės linijos priešais krepšį, keitimai atliekami be teisėjų ir sekretoriato dalyvavimo.

19. Minutės pertraukėlė

19.1. Kiekviena komanda turi teisę į 1 minutės pertraukėlę. Bet kuris aikštės žaidėjas ar atsarginis gali prašyti minutės pertraukėlės kamuoliui tapus nežaidžiamu.

19.2. Visos minutės pertraukėlės turi būti 30 sekundžių trukmės.

20. Komandos vieta turnyrinėje lentelėje

Jeigu komandų padėtis yra lygi, turi būti eilės tvarka taikomi šie kriterijai:

Daugiausiai pergalių (arba pergalių procentas, jeigu žaidžiamas nevienodas rungtynių skaičius);

Tarpusavio palyginimas (imant tik pergales / pralaimėjimus, galioja tik pogrupyje;

Pelnomų taškų vidurkis (neskaičiuojant taškų gautų priešininkui paskyrus techninį pralaimėjimą).

IV. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

VAIKINAI			
I	II	III	IV
1. Alytaus r.	**1. . Raseinių r.**	**1. . Molėtų r.**	**1. Šilalės r.**
mob. 8 614 43370	**tel. 8 614 57752**	**mob. 8 674 61551**	**mob. 8 614 36279**
2. Lazdijų r.	2. Jurbarko r.	2. Ukmergės r.	2. Klaipėdos r.
3. Prienų r.	3. Kėdainių r.	3. Širvintų r.	3. Kretingos r.
4. Varėnos r.	4. Šakių r.	4. Vilniaus r.	4. Šilutės r.
5. Marijampolės sav.	5. Pagėgių sav.	5. Panevėžio r.	5. Tauragės r.
V	VI	VII	VIII
1. Šiaulių r.	**1. Kauno r.**	**1. Rokiškio r.**	**1. Joniškio r.**
mob. 8 670 15706	**mob. 8 682 23172**	**mob. 8 616 80150**	**mob. 8 602 22143**
2. Kelmės r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Kupiškio r.	2. Pasvalio r.
3. Plungės r.	3. Vilkaviškio r.	3. Biržų r.	3. Pakruojo r.
4. Skuodo r.	4. Kaišiadorių r.	4. Ignalinos r.	4. Akmenės r.
5. Telšių r.	5. Trakų r.	5. Anykščių r.	5. Radviliškio r.
6. Rietavo sav.	6. Jonavos r.		

MERGINOS			
I	II	III	IV
1. Alytaus r.	**1. . Raseinių r.**	**1. Molėtų r.**	**1. Šilalės r.**
mob. 8 614 43370	**tel. 8 614 57752**	**mob. 8 674 61551**	**mob. 8 614 36279**
2. Prienų r.	2. Jurbarko r.	2. Vilniaus r.	2. Klaipėdos r.
3. Varėnos r.	3. Kėdainių r.	3. Ukmergės r.	3. Kretingos r.
	4. Pagėgių sav.	4. Širvintų r.	4. Šilutės r.
		5. Panevėžio r.	5. Tauragės r.
V	VI	VII	VIII
1. Šiaulių r.	**1. Kauno r.**	**1. Rokiškio r.**	**1. Joniškio r.**
mob. 8 670 15706	**mob. 8 682 23172**	**mob. 8 616 80150**	**mob. 8 602 22143**
2. Kelmės r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Kupiškio r.	2. Pasvalio r.
3. Plungės r.	3. Vilkaviškio r.	3. Biržų r.	3. Pakruojo r.
4. Skuodo r.	4. Kaišiadorių r.	4. Ignalinos r.	4. Akmenės r.
5. Rietavo sav.	5. Jonavos r.	5. Anykščių r.	5. Radviliškio r.

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

21. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama rato sistema.

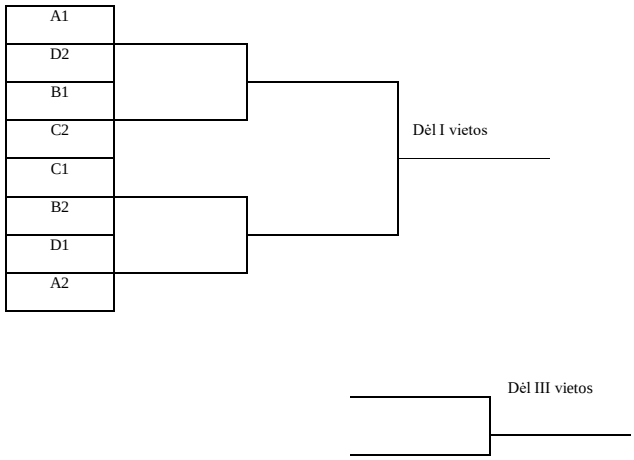
21.1 pogrupiuose esant 5 komandoms, komandos skirstomos į 2 pogrupius (A ir B), kurie sudaromi burtų keliu. Pogrupiuose komandos tarpusavyje žaidžia po vienas rungtynes. A pogrupyje žaidžia 3 komandos, B pogrupyje žaidžia 2 komandos. 1 vietas pogrupių varžybose užėmusios komandos žaidžia tarpusavyje (A1 prieš B1). Komanda nugalėtoja patenka į finalines varžybas.

21.2 pogrupiuose esant 6 komandoms, komandos skirstomos į 2 pogrupius (A ir B) po 3 komandas. Pogrupiuose komandos tarpusavyje žaidžia po vienas rungtynes. 1 vietas pogrupių varžybose užėmusios komandos žaidžia tarpusavyje (A1 prieš B1). Komanda nugalėtoja patenka į finalines varžybas.

22. Finalinėse varžybose žaidžiama vieno minuso sistema;

22.1.pralaimėjusios komandos užima 5-8 vietas, likusios komandos varžosi dėl apdovanojimų.

Vieno minuso sistema



VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

23. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

24. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Inesai Vilkauskienei el. paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

25. Lentelėse nurodyti **tikslius mokyklų pavadinimus**, rezultatus ir užimtas vietas.

26. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VII. PROTESTAS. JO PATEIKIMO IR SVARSTYMO TVARKA

27. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo (vyr. teisėjo ar teisėjo) sprendimas arba koks kitas įvykis žaidimo metu, komandos kapitonas arba treneris turi kaip galima greičiau (kai tik kamuolys tampa nežaidžiamu ir rungtynių laikrodis yra sustabdytas arba pirmosios minutės pertraukėlės metu) savo pretenzijas ramiai ir mandagiai išsakyti vyresniajam teisėjui. Vyresnysis teisėjas gali paaiškinti savo sprendimą arba, jei reikia, gali patikrinti rungtynių protokolą, rungtynių rezultatą ir žaidimo laiką.

28. Jei rungtynėms pasibaigus komanda tebėra įsitikinusi, kad teisėjo sprendimas padarė jai žalą, kapitonas nedelsdamas turi pranešti vyresniajam teisėjui, kad jo komanda protestuoja rungtynių rezultatą. Kapitonas turi pasirašyti protokolo laukelyje, vadinamame „kapitono parašas protesto atveju“.

29. Protestuojanti komanda protesto tekstą ir protestuojamų rungtynių video įrašą gali pateikti per 30 minučių nuo rungtynių pabaigos teisėjų kolegijai. Nepateikus minėtos medžiagos, protestas nesvarstomas.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474 el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. Gim. 2007 m. ir jaunesni – 2019 m. lapkričio 22/23/24 d.

1.2. Gim. 2009 m. ir jaunesni – 2019 m. lapkričio 29/30/gruodžio 1 d.

1.3. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. Gim. 2007 m. ir jaunesni – 2020 m. sausio 18/19 d.

2.2. Gim. 2009 m. ir jaunesni – 2020 m. sausio 25/26 d.

2.3. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. Gim. 2007 m. ir jaunesni – 2020 m. vasario 14/15 d.

3.2. Gim. 2009 m. ir jaunesni – 2020 m. vasario 28/29/ kovo 1 d

4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4.1 Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja gim. 2009 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos;

5.1. Komanda mišri – 4 mergaitės, 4 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas – vadovas, 1 teisėjas.

6. Gim. 2007 m. ir jaunesnių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų;

6.1. Mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

7. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

8. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

9. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

10. Varžyboms galioja 2006 m. LMSSC išleistos kvadrato taisyklės, kurios yra ir LMNSC interneto svetainėje www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

11. gim. 2009 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Rietavo sav. tel. 8 615 99216 2. Kretingos r. 3. Plungės r.	1. Šiaulių r. tel. 8 670 15 706 2. Akmenės r. 3. Telšių r.	1. Radviliškio r. tel. 8 686 25 419 2. Pakruojo r. 3. Joniškio r. 4. Kelmės r.
IV	**V**	**VI**
1. Biržų r. tel. 8 682 54124 8 682 26247 2.Pasvalio r. 3. Kupiškio r.	1. Rokiškio r. tel. 8 618 06 938 2. Zarasų r. 3. Ignalinos r. 4. Anykščių r.	1. Šilalės r. tel. 8 614 36259; 8 614 36279 2. Šilutės r. 3. Klaipėdos r. 4. Pagėgių sav.
VII	**VIII**	**IX**
1. Raseinių sav. tel. 8 428 51 881; 8 614 57 752 2. Tauragės r. 3. Jurbarko r. 4. Šakių r.	1. Kėdainių r. tel. 8 347 33 100 8 652 68 804 2. Panevėžio r. 3. Ukmergės r.	1. Alytaus r. tel. 8 315 69004; 8 614 43370 2. Prienų r. 3. Marijampolės sav.
X	**XI**	**XII**
1. Kauno r. tel. 8 (37) 795 730; 8 682 231 72 2. Vilkaviškio r. 3. Kazlų Rūdos sav. 4. Kaišiadorių r.	1. Jonavos r. tel. 8 349 61636; 8 603 65198 2. Širvintų r. 3. Elektrėnų sav. 4. Molėtų sav.	1. Varėnos r. tel. 8 616 86 095 2. Trakų r. 3. Vilniaus r.

12. gim. 2007 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

Berniukai

I	II	III

1. Rietavo sav.
tel. 8 615 99216
2. Kretingos r.
3. Skuodo r.

IV
1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15706;
8 610 25411
2. Telšių r.
3. Plungės r.
4. Mažeikių r.

VII
1. Raseinių r.
tel. 8 428 51881;
8 614 57752
2. Kelmės r.
3. Tauragės r.
4. Jurbarko r.

X
1. Kauno r.
tel. 8 37 795730;
8 682 231 72
2. Šakių r.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Vilkaviškio r.

Mergaitės

I
1. Rietavo sav.
tel. 8 615 99216
2. Kretingos r.
3. Skuodo r.

IV
1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15706;
8 610 25411
2. Telšių r.
3. Plungės r.

VII
1. Raseinių r.
tel. (8 428) 51 881;
8 614 57 752
2. Kelmės r.
3. Tauragės r.
4. Jurbarko r.

X
1. Kauno r.
tel. 8 37 795 730;
8 682 231 72
2. Šakių r.

1. Radviliškio r.
tel. 8 686 25419
2. Akmenės r.
3. Joniškio r.

V
1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06938
2. Kupiškio r.
3. Ignalinos r.

VIII
1. Kėdainių r.
tel. 8 347 33100
8 652 68804
2. Jonavos r.
3. Kaišiadorių r.
4. Panevėžio r.

XI
1. Alytaus r.
tel. 8 315 69004;
8 614 43370
2. Marijampolės sav.
3. Prienų r.
4. Lazdijų r.

II
1. Radviliškio r.
tel. 8 686 25419
2. Akmenės r.
3. Joniškio r.

V
1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06938
2. Kupiškio r.
3. Ignalinos r.

VIII
1. Kėdainių r.
tel. 8 347 33 100
8 652 68 804
2. Jonavos r.
3. Kaišiadorių r.
4. Panevėžio r.

XI
1. Alytaus r.
tel. 8 315 69004;
8 614 43370
2. Marijampolės sav.

1. Biržų r.
tel. 8 682 54124
8 682 26247
2. Pakruojo r.
3. Pasvalio r.

VI
1. Šilalės r.
tel. 8 614 36259;
8 614 36279
2. Šilutės r.
3. Pagėgių sav.
4. Klaipėdos r.

IX
1. Ukmergės r.
tel. 8 340 51500
2. Molėtų r.
3. Širvintų r.
4. Elektrėnų sav.

XII
1. Varėnos r.
tel. 8 616 86 095
2. Vilniaus r.
3. Trakų r.
4. Šalčininkų r.

III
1. Biržų r.
tel. 8 682 54124
8 682 26247
2. Pakruojo r.
3. Pasvalio r.

VI
1. Šilalės r.
tel. 8 614 36259;
8 614 36279
2. Šilutės r.
3. Pagėgių sav.
4. Klaipėdos r.

IX
1. Ukmergės r.
tel. 8 340 51 500
2. Molėtų r.
3. Širvintų r.
4. Elektrėnų sav.

XII
1. Varėnos r.
tel. 8 616 86 095
2. Vilniaus r.
3. Trakų r.

3. Kazlų Rūdos sav. 3. Prienų r.
4. Vilkaviškio r. 4. Lazdijų r.

V. PARAIŠKOS

13. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

14. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriumi, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

15. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

16. Kitą dieną, po varžybų, suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į LMNŠC el. p. *ricardas.alisauskas@lmnsc.lt*

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOJI ATLETIKA

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. birželio 4 d. Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į maniežą iki 11.00 val., varžybų pradžia 12 val.

II. DALYVIAI

2. Dalyvių amžius neribojamas.

3. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir mokytojas, 6 vaikinai ir mokytojas. Merginų ir vaikinų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.

3.1. Komandoje ne mažiau kaip 4 dalyviai.

4. Rungties dalyvių skaičius neribojamas, dalyviui leidžiama dalyvauti vienoje rungtyje.

5. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

6. Merginoms: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.

7. Vaikinams: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles. Komandų nugalėtojams nustatyti skaičiuojami kiekvienos rungties rezultatai: I vieta – 21 taškas, II vieta – 19 taškų, III vieta – 18 taškų, IV vieta – 17 taškų ir t. t. Į komandinę įskaitą skaičiuojami 5 geriausi rezultatai. Laimi komanda, kuri surinko daugiausiai taškų merginų ir vaikinų grupėje atskirai. Jeigu dvi ar daugiau komandų gavo vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai daugiau iškovojo I, II, III ir tolesnių vietų.

V. PARAIŠKOS

9. Į kaimo vietovių mokyklų lengvosios atletikos finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** el. paštu sportoklubaslukas@gmail.com iki birželio 2 d. 18 val.

Paraiškos formą rasite adresu
http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos

10. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

Varžybų dieną ilgiems nuotoliams bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkas Jekaterina Levickė
Tel. (8 5) 215 4576, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

STALO TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2020 m. vasario 7/9 d.

1.1. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

1.2. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.

1.3. Pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

2. Finalinės varžybos vyks 2020 m. kovo 20/21/22 d.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.

4. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.

5. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).

6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

7. Vykdomos tarpzoninės ir finalinės varžybos.

8. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, tarpzoninėse varžybose iškovojusios I vietą, patenka į finalines varžybas.

9. Finalinėse varžybose dalyvauja 6 komandos.

10. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš **3** laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.

Tarpzoninių varžybų pogrupiai:

VAIKINAI

I	II	III
1. Telšių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Klaipėdos r.	2. Pakruojo r.	2. Pagėgių sav.
3. Rietavo sav.	3. Biržų r.	3. Šilutės r.
4. Plungės r.	4. Pasvalio r.	4. Tauragės r.
5. Šiaulių r.	5. Kupiškio r.	5. Šilalės r.
6. Kretingos r.	6. Rokiškio r.	6. Radviliškio r.
IV	**V**	**VI**
1. Jonavos r.	1. Vilkaviškio r.	1. Vilniaus r.
2. Raseinių r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Trakų r.
3. Kėdainių r.	3. Prienų r.	3. Kaišiadorių r.
4. Ukmergės r.	4. Jurbarko r.	4. Varėnos r.

5. Zarasų r.	5. Lazdijų r.	5. Ignalinos r.
6. Panevėžio r.	6. Kauno r.	6. Molėtų r.

MERGINOS

I	II	III
1. Telšių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Klaipėdos r.	2. Pakruojo r.	2. Pagėgių sav.
3. Rietavo sav.	3. Biržų r.	3. Šilutės r.
4. Plungės r.		4. Tauragės r.
5. Šiaulių r.		5. Šilalės r.
6. Kretingos r.		6. Radviliškio r.
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Vilkaviškio r.	1. Vilniaus r.
2. Raseinių r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Trakų r.
3. Kėdainių r.	3. Prienų r.	3. Kaišiadorių r.
4. Ukmergės r.	4. Jurbarko r.	4. Varėnos r.
5. Panevėžio r.	5. Kauno r.	5. Ignalinos r.
		6. Molėtų r.

Varžybų klausimais teirautis:
Joniškio r., tel. 8 602 22143; 868256370, vyr. teisėjas A. Mameniškis;
Kelmės r., tel. 8 700 05015 vyr. teisėjas V. Valiuška;
Vilkaviškio r., tel. (8 342) 525 48, 8 682 25 083 vyr. teisėjas M. Mozūraitis;
Jonavos r., tel. 8 611 63624, vyr. teisėjas S. Bureika;
Vilniaus r., tel. 8 5 237 1439, 8 673 00796, vyr. teisėjas M. Leščevskij;
Telšių r., tel. 8 682 27 652, 8 (444) 60205, vyr. teisėjas R. Gustys

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

11. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.

12. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

V. PARAIŠKOS

13. Atvykus į varžybas, pateikiama vardinė paraiška pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimai.

14. Varžybų vykdytojai (šeimininkai) atsakingi už varžybų vykdymą, tvarkaraščių sudarymą, teisėjų kolegiją ir medicininį personalą. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

SVARSČIŲ KILNOJIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2020 m. sausio 24/25/26 d.
2. Finalinės varžybos – 2020 m. vasario 7/8/9 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.

6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.

7. Dalyvių amžius neribojamas.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.

10. Veiksmai vaikinai:

10.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankomis nuo krūtinės aukštyn ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.

10.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.

Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

11. Veiksmas merginos:

11.1. Merginos atlieka tik rovimo veiksmą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: www.svarstis.lt

Šiaulių r.	**Mažeikių r.**	**Tauragės r.**	**Ukmergės r.**	**Kazlų Rūdos sav.**
Joniškio r.	Kretingos r.	Šilalės r.	Panevėžio r.	Prienų r.
Biržų r.	Plungės r.	Šilutės r.	Anykščių r.	Vilkaviškio r.
Kelmės r.	Telšių r.	Raseinių r.	Vilniaus r.	Marijampolės sav.
Radviliškio r.	Rietavo sav.	Kėdainių r.	Ignalinos r.	Jonavos r.
	Klaipėdos r.			

Šiaulių r.(8 670) 15706; (8 686) 631 92; Mažeikių r. (8 682) 134 20; Kazlų Rūdos sav. (8 343) 963 87; Ukmergės r. (8 698) 182 46; Tauragės r. (8687) 379 48.

12. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

13. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

14. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

15. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t ., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

ŠAŠKĖS

I.VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2020 m. gegužės 9 d. Jonavoje, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo lavinimo kaimo vietovių mokyklų komandos.
4. Dalyvių amžius – neribojamas.
5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

6. Programa:
6.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
6.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.
7. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.
9. Papildomi rodikliai:
9.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
9.2. Buholco koeficientą;
9.3. Sonneborno-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

10. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2020 m. gegužės 6 d. elektroniniu paštu: inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
11. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
12. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, 8 611 57474, el. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2020 m. sausio 17/18/19 d., 6 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2020 m. sausio -vasario 31/1/2 d., 2 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2020 m. vasario 14/15 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.

6. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.

7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojas mergaičių ir berniukų komandose.

8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo tas miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Vytautas Glovackas el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2-uose pogrupiuose, kurie sudaromi teritoriniu principu.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias ir antrąsias vietas.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS		
I	II	III
1. Vilniaus r. **mob. 8 684 59941** 2. Zarasų r. 3. Ignalinos r. 4. Molėtų r. 5. Širvintų r. 6. Kaišiadorių r.	**1. Joniškio r.** **mob. 8 602 22143** 2. Akmenės r. 3. Kretingos r. 4. Rietavo sav. 5. Klaipėdos r.	**1. Raseinių r.** **mob. 8 614 57752** 2. Jurbarko r. 3. Šilalės r. 4. Tauragės r. 5. Šilutės r. 6. Pagėgių sav.
IV	V	VI
1. Ukmergės r. **tel. 8 698 18246** 2. Jonavos r. 3. Kėdainių r. 4. Kauno r. 5. Vilkaviškio r. 6. Marijampolės sav.	**1. Šalčininkų r.** **mob. 8 682 10903** 2. Elektrėnų sav. 3. Trakų r. 4. Varėnos r. 5.Alytauas r. 6. Prienų r.	**1. Panevėžio r.** **tel. 8 699 95077** 2. Radviliškio r. 3. Kelmės r. 4. Šiaulių r. 5. Biržų r. 6. Rokiškio r.
VAIKINAI		
I	II	III
1. Vilniaus r. **mob. 8 684 59941** 2. Zarasų r. 3. Ignalinos r. 4. Molėtų r. 5. Širvintų r. 6. Kaišiadorių r.	**1. Joniškio r.** **mob. 8 602 22143** 2. Akmenės r. 3. Kretingos r. 4. Rietavo sav. 5. Klaipėdos r. 6. Plungės r.	**1. Raseinių r.** **mob. 8 614 57752** 2. Jurbarko r. 3. Šilalės r. 4. Tauragės r. 5. Šilutės r. 6. Pagėgių sav.
IV	V	VI
1. Ukmergės r.	**1. Šalčininkų r.**	**1. Panevėžio r.**

tel. 8 698 18246	**mob. 8 682 10903**	**tel. 8 699 95077**
2. Jonavos r.	2. Elektrėnų sav.	2. Radviliškio r.
3. Kėdainių r.	3. Trakų r.	3. Kelmės r.
4. Kauno r.	4. Varėnos r.	4. Šiaulių r.
5. Vilkaviškio r.	5.Alytauas r.	5. Biržų r.
6. Marijampolės sav.	6. Prienų r.	6. Rokiškio r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema, jeigu yra daugiau nei 5 komandos, žaidžiama 2 pogrupiuose rato sistema, dėl 5-6 vietos žaidžia pogrupiuose užėmusios trečiąsias vietas, pusfinalius žaidžia I-II, II-I, nugalėtojai žaidžia dėl I vietos, pralaimėję žaidžia dėl III vietos.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandom surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

17. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294,, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

VIRVĖS TRAUKIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2020 m. gegužės 15/16/17 d. Šilalės sporto mokykloje, Šilalės r. Kvėdarna Žalioji g. 7A.

1.1. Svėrimas 9–11 val.,

1.2. Varžybų atidarymas 12.00 val.,

1.3. Varžybų pradžia 12.30 val.,

1.4. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklos.

3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.

4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – nuo 7 (min.) iki 10 (maks.) mokinių (merginų ir vaikinų).

5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau, jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg.). 580 kg – tai paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą dalyvį. Keisti galima mergaitę į mergaitę, berniuką į berniuką.

6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.

8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.

9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.

9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.

10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).

10.1. Prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;

10.2. Metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami.

10.3. Bato kulnas turi būti ne aukštesnis kaip 25 mm, o metalinė plokštelė ne storesnė kaip 6 mm ir ne platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).

11. Virvėje negali būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 m.

12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.

13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:

13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;

13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);

13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;

13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas; jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.

15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t. y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.

16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų būdu išsiaiškinus traukimo pusę, varžomasi trečią – lemiamą kartą.

V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
Tel. (8 674) 97 294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt